

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

SQUAT UNEQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 44 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 40 |
| T2 (16-17) | 45 |
| T3 (18-19) | 50 |
| JR (20-23) | 55 |
| SR (24-39) | 60 |
| M1 (40-44) | 57,5 |
| M2 (45-49) | 55 |
| M3 (50-54) | 52,5 |
| M4 (55-59) | 50 |
| M5 (60-64) | 47,5 |
| M6 (65-69) | 42,5 |
| M7 (70-74) | 37,5 |
| M8 (75-79) | 35 |
| M9 (80-84) | 32,5 |
| M10(85-90) | 30 |

WOMEN - 47,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 42,5 |
| T2 (16-17) | 47,5 |
| T3 (18-19) | 52,5 |
| JR (20-23) | 57,5 |
| SR (24-39) | 65 |
| M1 (40-44) | 62,5 |
| M2 (45-49) | 60 |
| M3 (50-54) | 57,5 |
| M4 (55-59) | 55 |
| M5 (60-64) | 50 |
| M6 (65-69) | 47,5 |
| M7 (70-74) | 40 |
| M8 (75-79) | 37,5 |
| M9 (80-84) | 35 |
| M10(85-90) | 32,5 |

WOMEN - 50,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 45 |
| T2 (16-17) | 50 |
| T3 (18-19) | 55 |
| JR (20-23) | 60 |
| SR (24-39) | 67,5 |
| M1 (40-44) | 65 |
| M2 (45-49) | 62,5 |
| M3 (50-54) | 60 |
| M4 (55-59) | 57,5 |
| M5 (60-64) | 55 |
| M6 (65-69) | 50 |
| M7 (70-74) | 45 |
| M8 (75-79) | 40 |
| M9 (80-84) | 37,5 |
| M10(85-90) | 35 |

WOMEN - 53 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 47,5 |
| T2 (16-17) | 52,5 |
| T3 (18-19) | 57,5 |
| JR (20-23) | 62,5 |
| SR (24-39) | 70 |
| M1 (40-44) | 67,5 |
| M2 (45-49) | 65 |
| M3 (50-54) | 62 |
| M4 (55-59) | 60 |
| M5 (60-64) | 57,5 |
| M6 (65-69) | 55 |
| M7 (70-74) | 47,5 |
| M8 (75-79) | 42,5 |
| M9 (80-84) | 40 |
| M10(85-90) | 37,5 |

WOMEN - 55,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 50 |
| T2 (16-17) | 55 |
| T3 (18-19) | 60 |
| JR (20-23) | 67,5 |
| SR (24-39) | 75 |
| M1 (40-44) | 72,5 |
| M2 (45-49) | 70 |
| M3 (50-54) | 67,5 |
| M4 (55-59) | 65 |
| M5 (60-64) | 62,5 |
| M6 (65-69) | 60 |
| M7 (70-74) | 50 |
| M8 (75-79) | 45 |
| M9 (80-84) | 42,5 |
| M10(85-90) | 40 |

WOMEN - 58,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 52,5 |
| T2 (16-17) | 57,5 |
| T3 (18-19) | 65 |
| JR (20-23) | 72,5 |
| SR (24-39) | 80 |
| M1 (40-44) | 75 |
| M2 (45-49) | 72,5 |
| M3 (50-54) | 70 |
| M4 (55-59) | 67,5 |
| M5 (60-64) | 65 |
| M6 (65-69) | 62,5 |
| M7 (70-74) | 52,5 |
| M8 (75-79) | 47,5 |
| M9 (80-84) | 45 |
| M10(85-90) | 42,5 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

SQUAT UNEQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 63 KG

| | | |
|------------|--------------------------------------|------|
| T1 (14-15) | | 55 |
| T2 (16-17) | | 60 |
| T3 (18-19) | | 67,5 |
| JR (20-23) | | 77,5 |
| SR (24-39) | Koolhaas Revers Ina NED (17/02/2024) | 95 |
| M1 (40-44) | | 80 |
| M2 (45-49) | Hoorn Katja NED (17/02/2024) | 85 |
| M3 (50-54) | | 72,5 |
| M4 (55-59) | | 70 |
| M5 (60-64) | | 67,5 |
| M6 (65-69) | | 65 |
| M7 (70-74) | Koolhaas Revers Ina NED (9/04/2022) | 80 |
| M8 (75-79) | Koolhaas Revers Ina NED (17/02/2024) | 95 |
| M9 (80-84) | | 47,5 |
| M10(85-90) | | 45 |

WOMEN - 70 KG

| | | |
|------------|------------------------------|------|
| T1 (14-15) | | 60 |
| T2 (16-17) | | 67,5 |
| T3 (18-19) | | 72,5 |
| JR (20-23) | Zwiep Britt NED (17/02/2024) | 105 |
| SR (24-39) | Zwiep Britt NED (17/02/2024) | 105 |
| M1 (40-44) | | 85 |
| M2 (45-49) | | 80 |
| M3 (50-54) | | 75 |
| M4 (55-59) | | 72,5 |
| M5 (60-64) | | 70 |
| M6 (65-69) | | 67,5 |
| M7 (70-74) | | 57,5 |
| M8 (75-79) | | 52,5 |
| M9 (80-84) | | 50 |
| M10(85-90) | | 47 |

WOMEN - 80 KG

| | | |
|------------|--|------|
| T1 (14-15) | | 65 |
| T2 (16-17) | | 72,5 |
| T3 (18-19) | | 80 |
| JR (20-23) | | 90 |
| SR (24-39) | | 100 |
| M1 (40-44) | | 95 |
| M2 (45-49) | | 90 |
| M3 (50-54) | | 85 |
| M4 (55-59) | | 77,5 |
| M5 (60-64) | | 75 |
| M6 (65-69) | | 72,5 |
| M7 (70-74) | | 60 |
| M8 (75-79) | | 55 |
| M9 (80-84) | | 52,5 |
| M10(85-90) | | 50 |

WOMEN - 90 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 72,5 |
| T2 (16-17) | | 80 |
| T3 (18-19) | | 87,5 |
| JR (20-23) | | 97,5 |
| SR (24-39) | | 107,5 |
| M1 (40-44) | | 102,5 |
| M2 (45-49) | | 97,5 |
| M3 (50-54) | | 92,5 |
| M4 (55-59) | | 85 |
| M5 (60-64) | | 82,5 |
| M6 (65-69) | | 75 |
| M7 (70-74) | | 67,5 |
| M8 (75-79) | | 60 |
| M9 (80-84) | | 55 |
| M10(85-90) | | 52,5 |

WOMEN -110 KG

| | | |
|------------|---------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 77,5 |
| T2 (16-17) | | 85 |
| T3 (18-19) | | 95 |
| JR (20-23) | | 105 |
| SR (24-39) | Whitfield Tyka NED (31/05/2024) | 127,5 |
| M1 (40-44) | | 112,5 |
| M2 (45-49) | Sibilo Rita NED (30/09/2023) | 110 |
| M3 (50-54) | | 102,5 |
| M4 (55-59) | | 95 |
| M5 (60-64) | | 87,5 |
| M6 (65-69) | | 82,5 |
| M7 (70-74) | | 75 |
| M8 (75-79) | | 67,5 |
| M9 (80-84) | | 60 |
| M10(85-90) | | 55 |

WOMEN +110 KG

| | | |
|------------|------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 0 |
| T2 (16-17) | | 0 |
| T3 (18-19) | | 0 |
| JR (20-23) | | 0 |
| SR (24-39) | Sibilo Rita NED (23/12/2023) | 117,5 |
| M1 (40-44) | | 0 |
| M2 (45-49) | Sibilo Rita NED (23/12/2023) | 117,5 |
| M3 (50-54) | | 0 |
| M4 (55-59) | | 0 |
| M5 (60-64) | | 0 |
| M6 (65-69) | | 0 |
| M7 (70-74) | | 0 |
| M8 (75-79) | | 0 |
| M9 (80-84) | | 0 |
| M10(85-90) | | 0 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

SQUAT UNEQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 52 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 75 |
| T2 (16-17) | 82,5 |
| T3 (18-19) | 92,5 |
| JR (20-23) | 102,5 |
| SR (24-39) | 112,5 |
| M1 (40-44) | 107,5 |
| M2 (45-49) | 102,5 |
| M3 (50-54) | 97,5 |
| M4 (55-59) | 92,5 |
| M5 (60-64) | 87,5 |
| M6 (65-69) | 85 |
| M7 (70-74) | 72,5 |
| M8 (75-79) | 65 |
| M9 (80-84) | 57,5 |
| M10(85-90) | 52,5 |

MEN'S - 56 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 82,5 |
| T2 (16-17) | 90 |
| T3 (18-19) | 100 |
| JR (20-23) | 110 |
| SR (24-39) | 122,5 |
| M1 (40-44) | 117,5 |
| M2 (45-49) | 112,5 |
| M3 (50-54) | 107,5 |
| M4 (55-59) | 102,5 |
| M5 (60-64) | 97,5 |
| M6 (65-69) | 92,5 |
| M7 (70-74) | 80 |
| M8 (75-79) | 72,5 |
| M9 (80-84) | 65 |
| M10(85-90) | 57,5 |

MEN'S - 60 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 87,5 |
| T2 (16-17) | 97,5 |
| T3 (18-19) | 107,5 |
| JR (20-23) | 120 |
| SR (24-39) | 132,5 |
| M1 (40-44) | 125 |
| M2 (45-49) | 120 |
| M3 (50-54) | 115 |
| M4 (55-59) | 110 |
| M5 (60-64) | 105 |
| M6 (65-69) | 100 |
| M7 (70-74) | 85 |
| M8 (75-79) | 77,5 |
| M9 (80-84) | 70 |
| M10(85-90) | 62,5 |

MEN'S - 67,5 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 97,5 |
| T2 (16-17) | 107,5 |
| T3 (18-19) | 120 |
| JR (20-23) | 132,5 |
| SR (24-39) | 147,5 |
| M1 (40-44) | 140 |
| M2 (45-49) | 132,5 |
| M3 (50-54) | 125 |
| M4 (55-59) | 120 |
| M5 (60-64) | 115 |
| M6 (65-69) | 107,5 |
| M7 (70-74) | 92,5 |
| M8 (75-79) | 82,5 |
| M9 (80-84) | 75 |
| M10(85-90) | 67,5 |

MEN'S - 75 KG

| | |
|------------|--|
| T1 (14-15) | 107,5 |
| T2 (16-17) | 120 |
| T3 (18-19) | 132,5 |
| JR (20-23) | 147,5 |
| SR (24-39) | 162,5 |
| M1 (40-44) | 155 |
| M2 (45-49) | 147,5 |
| M3 (50-54) | 140 |
| M4 (55-59) | 132,5 |
| M5 (60-64) | 125 |
| M6 (65-69) | 120 |
| M7 (70-74) | 102,5 |
| M8 (75-79) | Van Ladesteijn Dick NED (29/03/2025) 130 |
| M9 (80-84) | 82,5 |
| M10(85-90) | 75 |

MEN'S - 82,5 KG

| | |
|------------|--|
| T1 (14-15) | 115 |
| T2 (16-17) | Van Dorsten Kevin NED (12/10/2019) 150 |
| T3 (18-19) | 142,5 |
| JR (20-23) | 157,5 |
| SR (24-39) | 175 |
| M1 (40-44) | 167,5 |
| M2 (45-49) | 160 |
| M3 (50-54) | Van Bijnen Marcel NED (29/03/2025) 152,5 |
| M4 (55-59) | Van Bijnen Marcel NED (14/03/2026) 150 |
| M5 (60-64) | Hoppenbrouwers Coert NED (9/04/202) 140 |
| M6 (65-69) | Hoppenbrouwers Coert NED (17/02/20) 170 |
| M7 (70-74) | 112,5 |
| M8 (75-79) | 102,5 |
| M9 (80-84) | 92,5 |
| M10(85-90) | 82,5 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

SQUAT UNEQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 90 KG

| | | |
|------------|------------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 122,5 |
| T2 (16-17) | | 135 |
| T3 (18-19) | Van Dorsten Kevin NED (9/04/2022) | 183 |
| JR (20-23) | Van Dorsten Kevin NED (31/05/2024) | 230 |
| SR (24-39) | Van Dorsten Kevin NED (31/05/2024) | 230 |
| M1 (40-44) | Laarman Rian NED (9/04/2022) | 197,5 |
| M2 (45-49) | | 167,5 |
| M3 (50-54) | | 160 |
| M4 (55-59) | Knegt Nico NED (17/02/2024) | 180 |
| M5 (60-64) | | 140 |
| M6 (65-69) | | 130 |
| M7 (70-74) | | 117,5 |
| M8 (75-79) | | 105 |
| M9 (80-84) | | 95 |
| M10(85-90) | | 85 |

MEN'S - 100 KG

| | | |
|------------|------------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 125 |
| T2 (16-17) | | 140 |
| T3 (18-19) | | 155 |
| JR (20-23) | Van Dorsten Kevin NED (14/03/2026) | 235 |
| SR (24-39) | Van Dorsten Kevin NED (14/03/2026) | 235 |
| M1 (40-44) | | 182,5 |
| M2 (45-49) | | 175 |
| M3 (50-54) | | 165 |
| M4 (55-59) | Knegt Nico NED (9/04/2022) | 175 |
| M5 (60-64) | | 150 |
| M6 (65-69) | | 135 |
| M7 (70-74) | | 122,5 |
| M8 (75-79) | | 110 |
| M9 (80-84) | | 100 |
| M10(85-90) | | 90 |

MEN'S - 110 KG

| | | |
|------------|--------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 132,5 |
| T2 (16-17) | | 147,5 |
| T3 (18-19) | | 162,5 |
| JR (20-23) | Krokkee Mitch NED (17/02/2024) | 202,5 |
| SR (24-39) | Krokkee Mitch NED (17/02/2024) | 202,5 |
| M1 (40-44) | | 190 |
| M2 (45-49) | | 180 |
| M3 (50-54) | | 170 |
| M4 (55-59) | | 162,5 |
| M5 (60-64) | | 155 |
| M6 (65-69) | | 140 |
| M7 (70-74) | | 125 |
| M8 (75-79) | | 112,5 |
| M9 (80-84) | | 102,5 |
| M10(85-90) | | 92,5 |

MEN'S - 125 KG

| | | |
|------------|------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 137,5 |
| T2 (16-17) | | 152,5 |
| T3 (18-19) | | 170 |
| JR (20-23) | | 187,5 |
| SR (24-39) | Pol Jeroen NED (17/02/2024) | 220 |
| M1 (40-44) | | 197,5 |
| M2 (45-49) | | 187,5 |
| M3 (50-54) | | 177,5 |
| M4 (55-59) | | 167,5 |
| M5 (60-64) | | 160 |
| M6 (65-69) | | 145 |
| M7 (70-74) | Vranken Ton NED (14/03/2026) | 182,5 |
| M8 (75-79) | | 117,5 |
| M9 (80-84) | | 105 |
| M10(85-90) | | 95 |

MEN'S - 145 KG

| | | |
|------------|-----------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 142,5 |
| T2 (16-17) | | 157,5 |
| T3 (18-19) | | 175 |
| JR (20-23) | | 195 |
| SR (24-39) | Pol Jeroen NED (29/03/2025) | 235 |
| M1 (40-44) | | 207,5 |
| M2 (45-49) | | 200 |
| M3 (50-54) | | 187,5 |
| M4 (55-59) | | 177,5 |
| M5 (60-64) | | 167,5 |
| M6 (65-69) | | 150 |
| M7 (70-74) | | 135 |
| M8 (75-79) | | 122,5 |
| M9 (80-84) | | 110 |
| M10(85-90) | | 100 |

MEN'S + 145 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 147,5 |
| T2 (16-17) | | 165 |
| T3 (18-19) | | 180 |
| JR (20-23) | | 202,5 |
| SR (24-39) | | 225 |
| M1 (40-44) | | 215 |
| M2 (45-49) | | 205 |
| M3 (50-54) | | 195 |
| M4 (55-59) | | 185 |
| M5 (60-64) | | 175 |
| M6 (65-69) | | 157,5 |
| M7 (70-74) | | 142,5 |
| M8 (75-79) | | 127,5 |
| M9 (80-84) | | 115 |
| M10(85-90) | | 105 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

SQUAT EQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 44 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 45 |
| T2 (16-17) | 50 |
| T3 (18-19) | 55 |
| JR (20-23) | 60 |
| SR (24-39) | 67,5 |
| M1 (40-44) | 65 |
| M2 (45-49) | 62,5 |
| M3 (50-54) | 60 |
| M4 (55-59) | 57,5 |
| M5 (60-64) | 55 |
| M6 (65-69) | 50 |
| M7 (70-74) | 45 |
| M8 (75-79) | 40 |
| M9 (80-84) | 35 |
| M10(85-90) | 32,5 |

WOMEN - 47,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 47,5 |
| T2 (16-17) | 52,5 |
| T3 (18-19) | 57,5 |
| JR (20-23) | 65 |
| SR (24-39) | 72,5 |
| M1 (40-44) | 70 |
| M2 (45-49) | 67,5 |
| M3 (50-54) | 65 |
| M4 (55-59) | 62,5 |
| M5 (60-64) | 60 |
| M6 (65-69) | 55 |
| M7 (70-74) | 50 |
| M8 (75-79) | 45 |
| M9 (80-84) | 37,5 |
| M10(85-90) | 35 |

WOMEN - 50,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 52,5 |
| T2 (16-17) | 57,5 |
| T3 (18-19) | 62,5 |
| JR (20-23) | 70 |
| SR (24-39) | 77,5 |
| M1 (40-44) | 72,5 |
| M2 (45-49) | 70 |
| M3 (50-54) | 67,5 |
| M4 (55-59) | 65 |
| M5 (60-64) | 62,5 |
| M6 (65-69) | 57,5 |
| M7 (70-74) | 52,5 |
| M8 (75-79) | 47,5 |
| M9 (80-84) | 40 |
| M10(85-90) | 37,5 |

WOMEN - 53 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 55 |
| T2 (16-17) | 60 |
| T3 (18-19) | 65 |
| JR (20-23) | 72,5 |
| SR (24-39) | 80 |
| M1 (40-44) | 75 |
| M2 (45-49) | 72,5 |
| M3 (50-54) | 70 |
| M4 (55-59) | 67,5 |
| M5 (60-64) | 65 |
| M6 (65-69) | 60 |
| M7 (70-74) | 55 |
| M8 (75-79) | 50 |
| M9 (80-84) | 42,5 |
| M10(85-90) | 37,5 |

WOMEN - 55,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 57,5 |
| T2 (16-17) | 62,5 |
| T3 (18-19) | 70 |
| JR (20-23) | 77,5 |
| SR (24-39) | 85 |
| M1 (40-44) | 80 |
| M2 (45-49) | 75 |
| M3 (50-54) | 72,5 |
| M4 (55-59) | 70 |
| M5 (60-64) | 67,5 |
| M6 (65-69) | 62,5 |
| M7 (70-74) | 57,5 |
| M8 (75-79) | 52,5 |
| M9 (80-84) | 45 |
| M10(85-90) | 40 |

WOMEN - 58,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 60 |
| T2 (16-17) | 65 |
| T3 (18-19) | 72,5 |
| JR (20-23) | 80 |
| SR (24-39) | 90 |
| M1 (40-44) | 85 |
| M2 (45-49) | 80 |
| M3 (50-54) | 75 |
| M4 (55-59) | 72,5 |
| M5 (60-64) | 70 |
| M6 (65-69) | 65 |
| M7 (70-74) | 60 |
| M8 (75-79) | 55 |
| M9 (80-84) | 47,5 |
| M10(85-90) | 42,5 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

SQUAT EQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 63 KG

| | | |
|------------|--------------------------------------|------|
| T1 (14-15) | | 62,5 |
| T2 (16-17) | | 67,5 |
| T3 (18-19) | | 75 |
| JR (20-23) | | 82,5 |
| SR (24-39) | | 92,5 |
| M1 (40-44) | | 87,5 |
| M2 (45-49) | | 82,5 |
| M3 (50-54) | | 77,5 |
| M4 (55-59) | | 75 |
| M5 (60-64) | | 72,5 |
| M6 (65-69) | | 67,5 |
| M7 (70-74) | | 62,5 |
| M8 (75-79) | Koolhaas Revers Ina NED (22/04/2023) | 92,5 |
| M9 (80-84) | | 50 |
| M10(85-90) | | 42,5 |

WOMEN - 70 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 67,5 |
| T2 (16-17) | | 75 |
| T3 (18-19) | | 82,5 |
| JR (20-23) | | 92,5 |
| SR (24-39) | | 102,5 |
| M1 (40-44) | | 97,5 |
| M2 (45-49) | | 92,5 |
| M3 (50-54) | | 87,5 |
| M4 (55-59) | | 82,5 |
| M5 (60-64) | | 77,5 |
| M6 (65-69) | | 70 |
| M7 (70-74) | | 65 |
| M8 (75-79) | | 60 |
| M9 (80-84) | | 52,5 |
| M10(85-90) | | 47,5 |

WOMEN - 80 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 75 |
| T2 (16-17) | | 82,5 |
| T3 (18-19) | | 92,5 |
| JR (20-23) | | 102,5 |
| SR (24-39) | | 115 |
| M1 (40-44) | | 110 |
| M2 (45-49) | | 105 |
| M3 (50-54) | | 100 |
| M4 (55-59) | | 95 |
| M5 (60-64) | | 90 |
| M6 (65-69) | | 80 |
| M7 (70-74) | | 72,5 |
| M8 (75-79) | | 65 |
| M9 (80-84) | | 57,5 |
| M10(85-90) | | 52,5 |

WOMEN - 90 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 80 |
| T2 (16-17) | | 90 |
| T3 (18-19) | | 100 |
| JR (20-23) | | 110 |
| SR (24-39) | | 122,5 |
| M1 (40-44) | | 117,5 |
| M2 (45-49) | | 112,5 |
| M3 (50-54) | | 107,5 |
| M4 (55-59) | | 102,5 |
| M5 (60-64) | | 97,5 |
| M6 (65-69) | | 87,5 |
| M7 (70-74) | | 80 |
| M8 (75-79) | | 72,5 |
| M9 (80-84) | | 65 |
| M10(85-90) | | 57,5 |

WOMEN -110 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 87,5 |
| T2 (16-17) | | 97,5 |
| T3 (18-19) | | 107,5 |
| JR (20-23) | | 120 |
| SR (24-39) | | 132,5 |
| M1 (40-44) | | 125 |
| M2 (45-49) | | 120 |
| M3 (50-54) | | 115 |
| M4 (55-59) | | 110 |
| M5 (60-64) | | 105 |
| M6 (65-69) | | 95 |
| M7 (70-74) | | 85 |
| M8 (75-79) | | 77,5 |
| M9 (80-84) | | 70 |
| M10(85-90) | | 62,5 |

WOMEN +110 KG

| | | |
|------------|--|---|
| T1 (14-15) | | 0 |
| T2 (16-17) | | 0 |
| T3 (18-19) | | 0 |
| JR (20-23) | | 0 |
| SR (24-39) | | 0 |
| M1 (40-44) | | 0 |
| M2 (45-49) | | 0 |
| M3 (50-54) | | 0 |
| M4 (55-59) | | 0 |
| M5 (60-64) | | 0 |
| M6 (65-69) | | 0 |
| M7 (70-74) | | 0 |
| M8 (75-79) | | 0 |
| M9 (80-84) | | 0 |
| M10(85-90) | | 0 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

SQUAT EQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 52 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 82,5 |
| T2 (16-17) | 92,5 |
| T3 (18-19) | 102,5 |
| JR (20-23) | 112,5 |
| SR (24-39) | 125 |
| M1 (40-44) | 120 |
| M2 (45-49) | 115 |
| M3 (50-54) | 110 |
| M4 (55-59) | 105 |
| M5 (60-64) | 100 |
| M6 (65-69) | 90 |
| M7 (70-74) | 80 |
| M8 (75-79) | 72,5 |
| M9 (80-84) | 65 |
| M10(85-90) | 57,5 |

MEN'S - 56 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 90 |
| T2 (16-17) | 100 |
| T3 (18-19) | 110 |
| JR (20-23) | 122,5 |
| SR (24-39) | 135 |
| M1 (40-44) | 127,5 |
| M2 (45-49) | 120 |
| M3 (50-54) | 115 |
| M4 (55-59) | 110 |
| M5 (60-64) | 105 |
| M6 (65-69) | 95 |
| M7 (70-74) | 85 |
| M8 (75-79) | 77,5 |
| M9 (80-84) | 70 |
| M10(85-90) | 62,5 |

MEN'S - 60 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 95 |
| T2 (16-17) | 105 |
| T3 (18-19) | 117,5 |
| JR (20-23) | 130 |
| SR (24-39) | 145 |
| M1 (40-44) | 137,5 |
| M2 (45-49) | 130 |
| M3 (50-54) | 122,5 |
| M4 (55-59) | 117,5 |
| M5 (60-64) | 112,5 |
| M6 (65-69) | 102,5 |
| M7 (70-74) | 92,5 |
| M8 (75-79) | 82,5 |
| M9 (80-84) | 75 |
| M10(85-90) | 67,5 |

MEN'S - 67,5 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 107,5 |
| T2 (16-17) | 120 |
| T3 (18-19) | 132,5 |
| JR (20-23) | 147,5 |
| SR (24-39) | 162,5 |
| M1 (40-44) | 155 |
| M2 (45-49) | 147,5 |
| M3 (50-54) | 140 |
| M4 (55-59) | 132,5 |
| M5 (60-64) | 125 |
| M6 (65-69) | 112,5 |
| M7 (70-74) | 102,5 |
| M8 (75-79) | 92,5 |
| M9 (80-84) | 82,5 |
| M10(85-90) | 75 |

MEN'S - 75 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 117,5 |
| T2 (16-17) | 130 |
| T3 (18-19) | 145 |
| JR (20-23) | 160 |
| SR (24-39) | 177,5 |
| M1 (40-44) | 167,5 |
| M2 (45-49) | 160 |
| M3 (50-54) | 152,5 |
| M4 (55-59) | 145 |
| M5 (60-64) | 137,5 |
| M6 (65-69) | 125 |
| M7 (70-74) | 112,5 |
| M8 (75-79) | 102,5 |
| M9 (80-84) | 92,5 |
| M10(85-90) | 82,5 |

MEN'S - 82,5 KG

| | | |
|------------|------------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | 125 | |
| T2 (16-17) | 137,5 | |
| T3 (18-19) | 152,5 | |
| JR (20-23) | 170 | |
| SR (24-39) | 190 | |
| M1 (40-44) | 180 | |
| M2 (45-49) | 170 | |
| M3 (50-54) | 162,5 | |
| M4 (55-59) | 155 | |
| M5 (60-64) | Hoppenbrouwers Coert NED (8/10/202 | 170 |
| M6 (65-69) | Hoppenbrouwers Coert NED (29/03/20 | 182,5 |
| M7 (70-74) | | 120 |
| M8 (75-79) | | 107,5 |
| M9 (80-84) | | 97,5 |
| M10(85-90) | | 87,5 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

SQUAT EQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 90 KG

| | | |
|------------|-----------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 132,5 |
| T2 (16-17) | | 147,5 |
| T3 (18-19) | | 162,5 |
| JR (20-23) | | 180 |
| SR (24-39) | | 200 |
| M1 (40-44) | | 190 |
| M2 (45-49) | | 180 |
| M3 (50-54) | | 170 |
| M4 (55-59) | Knegt Nico NED (17/02/2024) | 180 |
| M5 (60-64) | | 155 |
| M6 (65-69) | | 140 |
| M7 (70-74) | | 125 |
| M8 (75-79) | | 112,5 |
| M9 (80-84) | | 102,5 |
| M10(85-90) | | 92,5 |

MEN'S - 100 KG

| | | |
|------------|-----------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 140 |
| T2 (16-17) | | 155 |
| T3 (18-19) | | 172,5 |
| JR (20-23) | | 192,5 |
| SR (24-39) | | 212,5 |
| M1 (40-44) | | 202,5 |
| M2 (45-49) | | 192,5 |
| M3 (50-54) | | 182,5 |
| M4 (55-59) | Knegt Nico NED (8/10/2022) | 190 |
| M5 (60-64) | Knegt Nico NED (29/03/2025) | 205 |
| M6 (65-69) | | 147,5 |
| M7 (70-74) | | 132,5 |
| M8 (75-79) | | 120 |
| M9 (80-84) | | 107,5 |
| M10(85-90) | | 97,5 |

MEN'S - 110 KG

| | | |
|------------|--------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 142 |
| T2 (16-17) | | 157,5 |
| T3 (18-19) | | 175 |
| JR (20-23) | Krokkee Mitch NED (17/02/2024) | 202,5 |
| SR (24-39) | | 217,5 |
| M1 (40-44) | | 207,5 |
| M2 (45-49) | | 197,5 |
| M3 (50-54) | | 187,5 |
| M4 (55-59) | | 177,5 |
| M5 (60-64) | | 167,5 |
| M6 (65-69) | | 150 |
| M7 (70-74) | | 135 |
| M8 (75-79) | | 122,5 |
| M9 (80-84) | | 110 |
| M10(85-90) | | 100 |

MEN'S - 125 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 147,5 |
| T2 (16-17) | | 165 |
| T3 (18-19) | | 182,5 |
| JR (20-23) | | 202,5 |
| SR (24-39) | | 225 |
| M1 (40-44) | | 215 |
| M2 (45-49) | | 205 |
| M3 (50-54) | | 195 |
| M4 (55-59) | | 185 |
| M5 (60-64) | | 175 |
| M6 (65-69) | | 157,5 |
| M7 (70-74) | | 142,5 |
| M8 (75-79) | | 127,5 |
| M9 (80-84) | | 115 |
| M10(85-90) | | 102,5 |

MEN'S - 145 KG

| | | |
|------------|----------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 155 |
| T2 (16-17) | | 172,5 |
| T3 (18-19) | | 192,5 |
| JR (20-23) | | 212,5 |
| SR (24-39) | Marcelissen Bart NED (8/10/2022) | 270 |
| M1 (40-44) | | 222,5 |
| M2 (45-49) | | 212,5 |
| M3 (50-54) | | 202,5 |
| M4 (55-59) | | 192,5 |
| M5 (60-64) | | 182,5 |
| M6 (65-69) | | 165 |
| M7 (70-74) | | 147,5 |
| M8 (75-79) | | 132,5 |
| M9 (80-84) | | 120 |
| M10(85-90) | | 107,5 |

MEN'S + 145 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 160 |
| T2 (16-17) | | 177,5 |
| T3 (18-19) | | 197,5 |
| JR (20-23) | | 220 |
| SR (24-39) | | 245 |
| M1 (40-44) | | 232,5 |
| M2 (45-49) | | 220 |
| M3 (50-54) | | 210 |
| M4 (55-59) | | 200 |
| M5 (60-64) | | 190 |
| M6 (65-69) | | 170 |
| M7 (70-74) | | 152,5 |
| M8 (75-79) | | 137,5 |
| M9 (80-84) | | 125 |
| M10(85-90) | | 112,5 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

BENCH UNEQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 44 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 25 |
| T2 (16-17) | 25 |
| T3 (18-19) | 27,5 |
| JR (20-23) | 30 |
| SR (24-39) | 32,5 |
| M1 (40-44) | 27,5 |
| M2 (45-49) | 25 |
| M3 (50-54) | 25 |
| M4 (55-59) | 25 |
| M5 (60-64) | 25 |
| M6 (65-69) | 25 |
| M7 (70-74) | 25 |
| M8 (75-79) | 25 |
| M9 (80-84) | 25 |
| M10(85-90) | 25 |

WOMEN - 47,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 25 |
| T2 (16-17) | 27,5 |
| T3 (18-19) | 30 |
| JR (20-23) | 32,5 |
| SR (24-39) | 35 |
| M1 (40-44) | 32,5 |
| M2 (45-49) | 30 |
| M3 (50-54) | 27,5 |
| M4 (55-59) | 25 |
| M5 (60-64) | 25 |
| M6 (65-69) | 25 |
| M7 (70-74) | 25 |
| M8 (75-79) | 25 |
| M9 (80-84) | 25 |
| M10(85-90) | 25 |

WOMEN - 50,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 27,5 |
| T2 (16-17) | 30 |
| T3 (18-19) | 32,5 |
| JR (20-23) | 35 |
| SR (24-39) | 40 |
| M1 (40-44) | 35 |
| M2 (45-49) | 32,5 |
| M3 (50-54) | 30 |
| M4 (55-59) | 27,5 |
| M5 (60-64) | 27,5 |
| M6 (65-69) | 27,5 |
| M7 (70-74) | 27,5 |
| M8 (75-79) | 25 |
| M9 (80-84) | 25 |
| M10(85-90) | 25 |

WOMEN - 53 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 27,5 |
| T2 (16-17) | 32,5 |
| T3 (18-19) | 35 |
| JR (20-23) | 37,5 |
| SR (24-39) | 42,5 |
| M1 (40-44) | 37,5 |
| M2 (45-49) | 35 |
| M3 (50-54) | 32,5 |
| M4 (55-59) | 30 |
| M5 (60-64) | 30 |
| M6 (65-69) | 27,5 |
| M7 (70-74) | 27,5 |
| M8 (75-79) | 25 |
| M9 (80-84) | 25 |
| M10(85-90) | 25 |

WOMEN - 55,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 30 |
| T2 (16-17) | 35 |
| T3 (18-19) | 37,5 |
| JR (20-23) | 40 |
| SR (24-39) | 45 |
| M1 (40-44) | 42,5 |
| M2 (45-49) | 40 |
| M3 (50-54) | 37,5 |
| M4 (55-59) | 35 |
| M5 (60-64) | 32,5 |
| M6 (65-69) | 30 |
| M7 (70-74) | 27,5 |
| M8 (75-79) | 25 |
| M9 (80-84) | 25 |
| M10(85-90) | 25 |

WOMEN - 58,5 KG

| | |
|------------|------------------------------------|
| T1 (14-15) | 32,5 |
| T2 (16-17) | 37,5 |
| T3 (18-19) | 40 |
| JR (20-23) | Zwerts Rowana NED (9/04/2022) 77,5 |
| SR (24-39) | Zwerts Rowana NED (9/04/2022) 77,5 |
| M1 (40-44) | 45 |
| M2 (45-49) | 42,5 |
| M3 (50-54) | 40 |
| M4 (55-59) | 37,5 |
| M5 (60-64) | 35 |
| M6 (65-69) | 32,5 |
| M7 (70-74) | 30 |
| M8 (75-79) | 27,5 |
| M9 (80-84) | 25 |
| M10(85-90) | 25 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

BENCH UNEQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 63 KG

| | | |
|------------|--------------------------------------|------|
| T1 (14-15) | | 32,5 |
| T2 (16-17) | | 37,5 |
| T3 (18-19) | | 40 |
| JR (20-23) | Dieleman Eva NED (1/06/2024) | 60 |
| SR (24-39) | Dieleman Eva NED (1/06/2024) | 60 |
| M1 (40-44) | | 47,5 |
| M2 (45-49) | Hoorn Katja NED (1/06/2024) | 52,5 |
| M3 (50-54) | | 42,5 |
| M4 (55-59) | | 40 |
| M5 (60-64) | | 37,5 |
| M6 (65-69) | | 35 |
| M7 (70-74) | Koolhaas Revers Ina NED (20/02/2020) | 57,5 |
| M8 (75-79) | Koolhaas Revers Ina NED (29/03/2025) | 57,5 |
| M9 (80-84) | | 27,5 |
| M10(85-90) | | 25 |

WOMEN - 70 KG

| | | |
|------------|--|------|
| T1 (14-15) | | 35 |
| T2 (16-17) | | 40 |
| T3 (18-19) | De Jager Ilse NED (9/04/2022) | 72,5 |
| JR (20-23) | Zwiep Britt NED (5/10/2024) | 70 |
| SR (24-39) | Van der Weele Renate NED (1/06/2024) | 90 |
| M1 (40-44) | | 50 |
| M2 (45-49) | | 47,5 |
| M3 (50-54) | | 45 |
| M4 (55-59) | | 42,5 |
| M5 (60-64) | Ploegmakers Annemarie NED (29/03/2025) | 57,5 |
| M6 (65-69) | Ploegmakers Annemarie NED (18:10:2025) | 60 |
| M7 (70-74) | | 35 |
| M8 (75-79) | | 32,5 |
| M9 (80-84) | | 30 |
| M10(85-90) | | 27,5 |

WOMEN - 80 KG

| | | |
|------------|---------------------------------|------|
| T1 (14-15) | | 37,5 |
| T2 (16-17) | | 57,5 |
| T3 (18-19) | | 47,5 |
| JR (20-23) | | 52,5 |
| SR (24-39) | De Ritter Lynn NED (18/10/2025) | 65 |
| M1 (40-44) | | 55 |
| M2 (45-49) | | 52,5 |
| M3 (50-54) | | 50 |
| M4 (55-59) | | 47,5 |
| M5 (60-64) | | 45 |
| M6 (65-69) | | 40 |
| M7 (70-74) | | 37,5 |
| M8 (75-79) | | 35 |
| M9 (80-84) | | 32,5 |
| M10(85-90) | | 27,5 |

WOMEN - 90 KG

| | | |
|------------|--|------|
| T1 (14-15) | | 40 |
| T2 (16-17) | | 45 |
| T3 (18-19) | | 50 |
| JR (20-23) | | 55 |
| SR (24-39) | | 60 |
| M1 (40-44) | | 57,5 |
| M2 (45-49) | | 55 |
| M3 (50-54) | | 52,5 |
| M4 (55-59) | | 50 |
| M5 (60-64) | | 47,5 |
| M6 (65-69) | | 42,5 |
| M7 (70-74) | | 40 |
| M8 (75-79) | | 37,5 |
| M9 (80-84) | | 35 |
| M10(85-90) | | 27,5 |

WOMEN -110 KG

| | | |
|------------|-----------------------------------|------|
| T1 (14-15) | | 45 |
| T2 (16-17) | | 50 |
| T3 (18-19) | | 55 |
| JR (20-23) | | 60 |
| SR (24-39) | De Vries Froukje NED (12/10/2019) | 98 |
| M1 (40-44) | | 65 |
| M2 (45-49) | De Vries Froukje NED (12/10/2019) | 98 |
| M3 (50-54) | De Vries Froukje NED (25/02/2023) | 93,5 |
| M4 (55-59) | | 57,5 |
| M5 (60-64) | | 52,5 |
| M6 (65-69) | | 50 |
| M7 (70-74) | | 45 |
| M8 (75-79) | | 40 |
| M9 (80-84) | | 37,5 |
| M10(85-90) | | 30 |

WOMEN +110 KG

| | | |
|------------|--|---|
| T1 (14-15) | | 0 |
| T2 (16-17) | | 0 |
| T3 (18-19) | | 0 |
| JR (20-23) | | 0 |
| SR (24-39) | | 0 |
| M1 (40-44) | | 0 |
| M2 (45-49) | | 0 |
| M3 (50-54) | | 0 |
| M4 (55-59) | | 0 |
| M5 (60-64) | | 0 |
| M6 (65-69) | | 0 |
| M7 (70-74) | | 0 |
| M8 (75-79) | | 0 |
| M9 (80-84) | | 0 |
| M10(85-90) | | 0 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

BENCH UNEQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 52 KG

| | | |
|------------|--|------|
| T1 (14-15) | | 55 |
| T2 (16-17) | | 60 |
| T3 (18-19) | | 67,5 |
| JR (20-23) | | 75 |
| SR (24-39) | | 82,5 |
| M1 (40-44) | | 77,5 |
| M2 (45-49) | | 72,5 |
| M3 (50-54) | | 70 |
| M4 (55-59) | | 67,5 |
| M5 (60-64) | | 65 |
| M6 (65-69) | | 60 |
| M7 (70-74) | | 52,5 |
| M8 (75-79) | | 47,5 |
| M9 (80-84) | | 42,5 |
| M10(85-90) | | 37,5 |

MEN'S - 56 KG

| | | |
|------------|--|------|
| T1 (14-15) | | 57,5 |
| T2 (16-17) | | 65 |
| T3 (18-19) | | 72,5 |
| JR (20-23) | | 80 |
| SR (24-39) | | 90 |
| M1 (40-44) | | 85 |
| M2 (45-49) | | 80 |
| M3 (50-54) | | 75 |
| M4 (55-59) | | 72,5 |
| M5 (60-64) | | 70 |
| M6 (65-69) | | 65 |
| M7 (70-74) | | 57,5 |
| M8 (75-79) | | 52,5 |
| M9 (80-84) | | 47,5 |
| M10(85-90) | | 42,5 |

MEN'S - 60 KG

| | | |
|------------|--|------|
| T1 (14-15) | | 65 |
| T2 (16-17) | | 72,5 |
| T3 (18-19) | | 80 |
| JR (20-23) | | 90 |
| SR (24-39) | | 100 |
| M1 (40-44) | | 95 |
| M2 (45-49) | | 90 |
| M3 (50-54) | | 85 |
| M4 (55-59) | | 80 |
| M5 (60-64) | | 75 |
| M6 (65-69) | | 70 |
| M7 (70-74) | | 60 |
| M8 (75-79) | | 55 |
| M9 (80-84) | | 50 |
| M10(85-90) | | 45 |

MEN'S - 67,5 KG

| | | |
|------------|---------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 70 |
| T2 (16-17) | | 82,5 |
| T3 (18-19) | | 92,5 |
| JR (20-23) | Dijkstal Jessy NED (17/12/2022) | 135 |
| SR (24-39) | Harms Jessy NED (1/06/2024) | 142,5 |
| M1 (40-44) | | 107,5 |
| M2 (45-49) | | 102,5 |
| M3 (50-54) | | 97,5 |
| M4 (55-59) | | 92,5 |
| M5 (60-64) | | 87,5 |
| M6 (65-69) | | 80 |
| M7 (70-74) | | 72,5 |
| M8 (75-79) | | 65 |
| M9 (80-84) | | 57,5 |
| M10(85-90) | | 52,5 |

MEN'S - 75 KG

| | | |
|------------|--------------------------------------|------|
| T1 (14-15) | | 80 |
| T2 (16-17) | | 87,5 |
| T3 (18-19) | | 97,5 |
| JR (20-23) | Dijkstal Jessy NED (9/04/2022) | 140 |
| SR (24-39) | Harms Jessy NED (18/10/2025) | 150 |
| M1 (40-44) | | 115 |
| M2 (45-49) | | 110 |
| M3 (50-54) | | 105 |
| M4 (55-59) | | 100 |
| M5 (60-64) | | 95 |
| M6 (65-69) | | 87,5 |
| M7 (70-74) | | 77,5 |
| M8 (75-79) | Van Ladesteijn Dick NED (18:10:2025) | 90 |
| M9 (80-84) | | 62,5 |
| M10(85-90) | | 57,5 |

MEN'S - 82,5 KG

| | | |
|------------|---------------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 82,5 |
| T2 (16-17) | Verhoeven Dennis NED (17/12/2022) | 125 |
| T3 (18-19) | | 102,5 |
| JR (20-23) | Visman Pjotr NED (17/12/2022) | 120,5 |
| SR (24-39) | Krastins Olafs NED (14/03/2026) | 152,5 |
| M1 (40-44) | | 120 |
| M2 (45-49) | Van Bijnen Gilbert NED (9/04/2022) | 127,5 |
| M3 (50-54) | Van Bijnen Marcel NED (17/02/2024) | 111,5 |
| M4 (55-59) | Van Bijnen Marcel NED (14/03/2026) | 107,5 |
| M5 (60-64) | Konickx Erik NED (5/10/2024) | 127,5 |
| M6 (65-69) | Hoppenbrouwers Coert NED (25/02/2024) | 105 |
| M7 (70-74) | | 80 |
| M8 (75-79) | | 72,5 |
| M9 (80-84) | | 65 |
| M10(85-90) | | 60 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

BENCH UNEQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 90 KG

| | | |
|------------|-------------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 90 |
| T2 (16-17) | | 100 |
| T3 (18-19) | Van Dorsten Kevin NED (9/04/2022) | 122,5 |
| JR (20-23) | Van Dorsten Kevin NED (1/06/2024) | 150 |
| SR (24-39) | Hoeven Frank NED (29/03/2025) | 170 |
| M1 (40-44) | Laarman Rian NED (9/04/2022) | 137,5 |
| M2 (45-49) | Asrian Art NED (5/10/2024) | 146,5 |
| M3 (50-54) | Van Bijnen Gilbert NED (17/12/2022) | 141 |
| M4 (55-59) | Abend Uwe NED (12/10/2019) | 120 |
| M5 (60-64) | Abend Uwe NED (17/02/2024) | 110 |
| M6 (65-69) | Van Orsouw Chris NED (29/03/2025) | 117,5 |
| M7 (70-74) | | 85 |
| M8 (75-79) | | 77,5 |
| M9 (80-84) | | 70 |
| M10(85-90) | | 62,5 |

MEN'S - 100 KG

| | | |
|------------|--------------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 92,5 |
| T2 (16-17) | Van Der Meyden Thijs NED (5/10/2024) | 117,5 |
| T3 (18-19) | Hamers Maikel NED (20/10/2018) | 112,5 |
| JR (20-23) | Colle Orpheo NED (20/02/2020) | 170 |
| SR (24-39) | Jandroep Jairo NED (20/02/2020) | 182,5 |
| M1 (40-44) | | 132,5 |
| M2 (45-49) | | 125 |
| M3 (50-54) | Van Dorsten Danny NED (25/02/2023) | 125 |
| M4 (55-59) | | 115 |
| M5 (60-64) | Abend Uwe NED (5/10/2024) | 120 |
| M6 (65-69) | | 100 |
| M7 (70-74) | | 90 |
| M8 (75-79) | | 80 |
| M9 (80-84) | | 72,5 |
| M10(85-90) | | 65 |

MEN'S - 110 KG

| | | |
|------------|------------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 92,5 |
| T2 (16-17) | | 102,5 |
| T3 (18-19) | | 115 |
| JR (20-23) | | 127,5 |
| SR (24-39) | De Bree Aron NED (5/10/2024) | 160 |
| M1 (40-44) | Pot Mike NED (14/03/2026) | 152,5 |
| M2 (45-49) | | 127,5 |
| M3 (50-54) | | 120 |
| M4 (55-59) | Van Dorsten Danny NED (29/03/2025) | 120 |
| M5 (60-64) | | 112,5 |
| M6 (65-69) | | 102,5 |
| M7 (70-74) | | 90 |
| M8 (75-79) | | 82,5 |
| M9 (80-84) | | 75 |
| M10(85-90) | | 65 |

MEN'S - 125 KG

| | | |
|------------|----------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 100 |
| T2 (16-17) | | 110 |
| T3 (18-19) | | 122,5 |
| JR (20-23) | | 135 |
| SR (24-39) | Zwerts Walter NED (9/10/2021) | 185 |
| M1 (40-44) | Harms Orson NED (9/03/2019) | 161 |
| M2 (45-49) | Harms Orson NED (20/02/2020) | 150 |
| M3 (50-54) | Zwerts Walter NED (20/02/2020) | 181 |
| M4 (55-59) | Zwerts Walter NED (9/10/2021) | 185 |
| M5 (60-64) | Ploegmakers Jos NED (1/06/2024) | 162,5 |
| M6 (65-69) | Ploegmakers Jos NED (29/03/2025) | 165 |
| M7 (70-74) | Vranken Ton NED (14/03/2026) | 115 |
| M8 (75-79) | | 85 |
| M9 (80-84) | | 77,5 |
| M10(85-90) | | 67,5 |

MEN'S - 145 KG

| | | |
|------------|---------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 102,5 |
| T2 (16-17) | | 115 |
| T3 (18-19) | | 127,5 |
| JR (20-23) | | 142,5 |
| SR (24-39) | Pol Jeroen NED (29/03/2025) | 195 |
| M1 (40-44) | | 150 |
| M2 (45-49) | Harms Orson NED (3/06/2023) | 180 |
| M3 (50-54) | De Witte Johny NED (20/02/2020) | 172,5 |
| M4 (55-59) | De Witte Johny NED (17/02/2024) | 162,5 |
| M5 (60-64) | | 120 |
| M6 (65-69) | | 107,5 |
| M7 (70-74) | | 97,5 |
| M8 (75-79) | | 87,5 |
| M9 (80-84) | | 80 |
| M10(85-90) | | 72,5 |

MEN'S + 145 KG

| | | |
|------------|-------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 105 |
| T2 (16-17) | | 120 |
| T3 (18-19) | | 132,5 |
| JR (20-23) | | 147,5 |
| SR (24-39) | Lensen Brian NED (14/03/2026) | 215 |
| M1 (40-44) | | 155 |
| M2 (45-49) | Lensen Brian NED (14/03/2026) | 215 |
| M3 (50-54) | Hamers René NED (20/02/2020) | 185 |
| M4 (55-59) | Hamers René NED (1/06/2024) | 175 |
| M5 (60-64) | | 125 |
| M6 (65-69) | | 117,5 |
| M7 (70-74) | | 100 |
| M8 (75-79) | | 90 |
| M9 (80-84) | | 82,5 |
| M10(85-90) | | 75 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

BENCH EQUIPPED :NED RECORDS

WOMEN - 44 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 27,5 |
| T2 (16-17) | 30 |
| T3 (18-19) | 32,5 |
| JR (20-23) | 35 |
| SR (24-39) | 40 |
| M1 (40-44) | 37,5 |
| M2 (45-49) | 35 |
| M3 (50-54) | 32,5 |
| M4 (55-59) | 30 |
| M5 (60-64) | 27,5 |
| M6 (65-69) | 25 |
| M7 (70-74) | 25 |
| M8 (75-79) | 25 |
| M9 (80-84) | 25 |
| M10(85-90) | 25 |

WOMEN - 47,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 30 |
| T2 (16-17) | 32,5 |
| T3 (18-19) | 35 |
| JR (20-23) | 37,5 |
| SR (24-39) | 42,5 |
| M1 (40-44) | 40 |
| M2 (45-49) | 37,5 |
| M3 (50-54) | 35 |
| M4 (55-59) | 32,5 |
| M5 (60-64) | 30 |
| M6 (65-69) | 27,5 |
| M7 (70-74) | 27,5 |
| M8 (75-79) | 27,5 |
| M9 (80-84) | 27,5 |
| M10(85-90) | 25 |

WOMEN - 50,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 32,5 |
| T2 (16-17) | 35 |
| T3 (18-19) | 37,5 |
| JR (20-23) | 40 |
| SR (24-39) | 45 |
| M1 (40-44) | 42,5 |
| M2 (45-49) | 40 |
| M3 (50-54) | 37,5 |
| M4 (55-59) | 35 |
| M5 (60-64) | 32,5 |
| M6 (65-69) | 30 |
| M7 (70-74) | 30 |
| M8 (75-79) | 30 |
| M9 (80-84) | 30 |
| M10(85-90) | 25 |

WOMEN - 53 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 35 |
| T2 (16-17) | 37,5 |
| T3 (18-19) | 40 |
| JR (20-23) | 42,5 |
| SR (24-39) | 47,5 |
| M1 (40-44) | 45 |
| M2 (45-49) | 42,5 |
| M3 (50-54) | 40 |
| M4 (55-59) | 37,5 |
| M5 (60-64) | 35 |
| M6 (65-69) | 32,5 |
| M7 (70-74) | 32,5 |
| M8 (75-79) | 32,5 |
| M9 (80-84) | 32,5 |
| M10(85-90) | 25 |

WOMEN - 55,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 37,5 |
| T2 (16-17) | 40 |
| T3 (18-19) | 42,5 |
| JR (20-23) | 45 |
| SR (24-39) | 50 |
| M1 (40-44) | 47,5 |
| M2 (45-49) | 45 |
| M3 (50-54) | 42,5 |
| M4 (55-59) | 40 |
| M5 (60-64) | 37,5 |
| M6 (65-69) | 35 |
| M7 (70-74) | 35 |
| M8 (75-79) | 35 |
| M9 (80-84) | 35 |
| M10(85-90) | 27,5 |

WOMEN - 58,5 KG

| | |
|------------|-----------------------------------|
| T1 (14-15) | 40 |
| T2 (16-17) | 42,5 |
| T3 (18-19) | 45 |
| JR (20-23) | Zwerts Rowana NED (11/05/2019) 85 |
| SR (24-39) | Zwerts Rowana NED (11/05/2019) 85 |
| M1 (40-44) | 50 |
| M2 (45-49) | 47,5 |
| M3 (50-54) | 45 |
| M4 (55-59) | 42,5 |
| M5 (60-64) | 40 |
| M6 (65-69) | 37,5 |
| M7 (70-74) | 37,5 |
| M8 (75-79) | 37,5 |
| M9 (80-84) | 37,5 |
| M10(85-90) | 27,5 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

BENCH EQUIPPED :NED RECORDS

WOMEN - 63 KG

| | | |
|------------|--|------|
| T1 (14-15) | | 42,5 |
| T2 (16-17) | | 45 |
| T3 (18-19) | | 47,5 |
| JR (20-23) | | 52,5 |
| SR (24-39) | | 57,5 |
| M1 (40-44) | | 55 |
| M2 (45-49) | | 52,5 |
| M3 (50-54) | | 50 |
| M4 (55-59) | | 47,5 |
| M5 (60-64) | | 45 |
| M6 (65-69) | | 40 |
| M7 (70-74) | | 40 |
| M8 (75-79) | | 40 |
| M9 (80-84) | | 40 |
| M10(85-90) | | 27,5 |

WOMEN - 70 KG

| | | |
|------------|--|------|
| T1 (14-15) | | 45 |
| T2 (16-17) | | 47,5 |
| T3 (18-19) | | 52,5 |
| JR (20-23) | | 57,5 |
| SR (24-39) | | 62,5 |
| M1 (40-44) | | 60 |
| M2 (45-49) | | 57,5 |
| M3 (50-54) | | 55 |
| M4 (55-59) | | 52,5 |
| M5 (60-64) | | 50 |
| M6 (65-69) | | 45 |
| M7 (70-74) | | 42,5 |
| M8 (75-79) | | 42,5 |
| M9 (80-84) | | 40 |
| M10(85-90) | | 30 |

WOMEN - 80 KG

| | | |
|------------|--|------|
| T1 (14-15) | | 47,5 |
| T2 (16-17) | | 52,5 |
| T3 (18-19) | | 57,5 |
| JR (20-23) | | 62,5 |
| SR (24-39) | | 70 |
| M1 (40-44) | | 67,5 |
| M2 (45-49) | | 65 |
| M3 (50-54) | | 62,5 |
| M4 (55-59) | | 60 |
| M5 (60-64) | | 57,5 |
| M6 (65-69) | | 52,5 |
| M7 (70-74) | | 47,5 |
| M8 (75-79) | | 45 |
| M9 (80-84) | | 42,5 |
| M10(85-90) | | 32,5 |

WOMEN - 90 KG

| | | |
|------------|--|------|
| T1 (14-15) | | 50 |
| T2 (16-17) | | 55 |
| T3 (18-19) | | 60 |
| JR (20-23) | | 67,5 |
| SR (24-39) | | 75 |
| M1 (40-44) | | 72,5 |
| M2 (45-49) | | 70 |
| M3 (50-54) | | 67,5 |
| M4 (55-59) | | 65 |
| M5 (60-64) | | 62,5 |
| M6 (65-69) | | 57,5 |
| M7 (70-74) | | 52,5 |
| M8 (75-79) | | 50 |
| M9 (80-84) | | 50 |
| M10(85-90) | | 35 |

WOMEN -110 KG

| | | |
|------------|-------------------------------------|------|
| T1 (14-15) | | 52,5 |
| T2 (16-17) | | 57,5 |
| T3 (18-19) | | 65 |
| JR (20-23) | | 72,5 |
| SR (24-39) | Koeckhoven Froukje NED (28/04/2018) | 95 |
| M1 (40-44) | | 75 |
| M2 (45-49) | Koeckhoven Froukje NED (28/04/2018) | 95 |
| M3 (50-54) | | 70 |
| M4 (55-59) | | 67,5 |
| M5 (60-64) | | 65 |
| M6 (65-69) | | 60 |
| M7 (70-74) | | 55 |
| M8 (75-79) | | 52,5 |
| M9 (80-84) | | 52,5 |
| M10(85-90) | | 37,5 |

WOMEN +110 KG

| | | |
|------------|--|---|
| T1 (14-15) | | 0 |
| T2 (16-17) | | 0 |
| T3 (18-19) | | 0 |
| JR (20-23) | | 0 |
| SR (24-39) | | 0 |
| M1 (40-44) | | 0 |
| M2 (45-49) | | 0 |
| M3 (50-54) | | 0 |
| M4 (55-59) | | 0 |
| M5 (60-64) | | 0 |
| M6 (65-69) | | 0 |
| M7 (70-74) | | 0 |
| M8 (75-79) | | 0 |
| M9 (80-84) | | 0 |
| M10(85-90) | | 0 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

BENCH EQUIPPED :NED RECORDS

MEN'S - 52 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 57,5 |
| T2 (16-17) | 62,5 |
| T3 (18-19) | 70 |
| JR (20-23) | 77,5 |
| SR (24-39) | 85 |
| M1 (40-44) | 80 |
| M2 (45-49) | 75 |
| M3 (50-54) | 72,5 |
| M4 (55-59) | 70 |
| M5 (60-64) | 67,5 |
| M6 (65-69) | 60 |
| M7 (70-74) | 55 |
| M8 (75-79) | 50 |
| M9 (80-84) | 45 |
| M10(85-90) | 40 |

MEN'S - 56 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 60 |
| T2 (16-17) | 67,5 |
| T3 (18-19) | 75 |
| JR (20-23) | 82,5 |
| SR (24-39) | 92,5 |
| M1 (40-44) | 87,5 |
| M2 (45-49) | 82,5 |
| M3 (50-54) | 77,5 |
| M4 (55-59) | 72,5 |
| M5 (60-64) | 70 |
| M6 (65-69) | 62,5 |
| M7 (70-74) | 57,5 |
| M8 (75-79) | 52,5 |
| M9 (80-84) | 47,5 |
| M10(85-90) | 42,5 |

MEN'S - 60 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 65 |
| T2 (16-17) | 72,5 |
| T3 (18-19) | 80 |
| JR (20-23) | 90 |
| SR (24-39) | 100 |
| M1 (40-44) | 95 |
| M2 (45-49) | 90 |
| M3 (50-54) | 85 |
| M4 (55-59) | 80 |
| M5 (60-64) | 75 |
| M6 (65-69) | 67,5 |
| M7 (70-74) | 60 |
| M8 (75-79) | 55 |
| M9 (80-84) | 50 |
| M10(85-90) | 45 |

MEN'S - 67,5 KG

| | |
|------------|-------------------------------------|
| T1 (14-15) | 75 |
| T2 (16-17) | 82,5 |
| T3 (18-19) | 92,5 |
| JR (20-23) | Dijkstal Jessy NED (17/12/2022) 135 |
| SR (24-39) | Dijkstal Jessy NED (17/12/2022) 135 |
| M1 (40-44) | 107,5 |
| M2 (45-49) | 102,5 |
| M3 (50-54) | 97,5 |
| M4 (55-59) | 92,5 |
| M5 (60-64) | 87,5 |
| M6 (65-69) | 80 |
| M7 (70-74) | 72,5 |
| M8 (75-79) | 65 |
| M9 (80-84) | 57,5 |
| M10(85-90) | 52,5 |

MEN'S - 75 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 80 |
| T2 (16-17) | 90 |
| T3 (18-19) | 100 |
| JR (20-23) | 110 |
| SR (24-39) | 122,5 |
| M1 (40-44) | 117,5 |
| M2 (45-49) | 112,5 |
| M3 (50-54) | 107,5 |
| M4 (55-59) | 102,5 |
| M5 (60-64) | 97,5 |
| M6 (65-69) | 87,5 |
| M7 (70-74) | 80 |
| M8 (75-79) | 72,5 |
| M9 (80-84) | 65 |
| M10(85-90) | 57,5 |

MEN'S - 82,5 KG

| | |
|------------|--|
| T1 (14-15) | 87,5 |
| T2 (16-17) | Verhoeven Dennis NED (17/12/2022) 125 |
| T3 (18-19) | 107,5 |
| JR (20-23) | Visman Pjotr NED (17/12/2022) 120,5 |
| SR (24-39) | 132,5 |
| M1 (40-44) | 125 |
| M2 (45-49) | 120 |
| M3 (50-54) | 115 |
| M4 (55-59) | 110 |
| M5 (60-64) | Hoppenbrouwers Coert NED (8/10/2022) 110 |
| M6 (65-69) | Hoppenbrouwers Coert NED (5/10/2022) 120 |
| M7 (70-74) | 85 |
| M8 (75-79) | 77,5 |
| M9 (80-84) | 70 |
| M10(85-90) | 62,5 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

BENCH EQUIPPED :NED RECORDS

MEN'S - 90 KG

| | | |
|------------|-------------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 92,5 |
| T2 (16-17) | | 102,5 |
| T3 (18-19) | | 112,5 |
| JR (20-23) | Van Dorsten Kevin NED (17/12/2022) | 132,5 |
| SR (24-39) | Van Bijnen Gilbert NED (17/12/2022) | 141 |
| M1 (40-44) | | 132,5 |
| M2 (45-49) | van Bijnen Gilbert NED (11/05/2019) | 140 |
| M3 (50-54) | Van Bijnen Gilbert NED (17/12/2022) | 141 |
| M4 (55-59) | | 115 |
| M5 (60-64) | | 110 |
| M6 (65-69) | | 100 |
| M7 (70-74) | | 90 |
| M8 (75-79) | | 80 |
| M9 (80-84) | | 72,5 |
| M10(85-90) | | 65 |

MEN'S - 100 KG

| | | |
|------------|----------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 97,5 |
| T2 (16-17) | | 107,5 |
| T3 (18-19) | | 120 |
| JR (20-23) | De Ruijter Dylan NED (8/12/2018) | 135 |
| SR (24-39) | | 147,5 |
| M1 (40-44) | | 140 |
| M2 (45-49) | | 132,5 |
| M3 (50-54) | | 125 |
| M4 (55-59) | Abend Uwe NED (11/05/2019) | 125 |
| M5 (60-64) | Knegt Nico NED (29/03/2025) | 122,5 |
| M6 (65-69) | | 102,5 |
| M7 (70-74) | | 92,5 |
| M8 (75-79) | | 82,5 |
| M9 (80-84) | | 75 |
| M10(85-90) | | 67,5 |

MEN'S - 110 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 102,5 |
| T2 (16-17) | | 112,5 |
| T3 (18-19) | | 125 |
| JR (20-23) | | 137,5 |
| SR (24-39) | | 152,5 |
| M1 (40-44) | | 145 |
| M2 (45-49) | | 137,5 |
| M3 (50-54) | | 130 |
| M4 (55-59) | | 122,5 |
| M5 (60-64) | | 117,5 |
| M6 (65-69) | | 105 |
| M7 (70-74) | | 95 |
| M8 (75-79) | | 85 |
| M9 (80-84) | | 77,5 |
| M10(85-90) | | 70 |

MEN'S - 125 KG

| | | |
|------------|------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 105 |
| T2 (16-17) | | 115 |
| T3 (18-19) | | 127,5 |
| JR (20-23) | | 142,5 |
| SR (24-39) | Harms Orson NED (28/04/2018) | 195 |
| M1 (40-44) | Harms Orson NED (28/04/2018) | 195 |
| M2 (45-49) | Harms Orson NED (14/12/2019) | 195 |
| M3 (50-54) | | 135 |
| M4 (55-59) | | 127,5 |
| M5 (60-64) | | 120 |
| M6 (65-69) | | 107,5 |
| M7 (70-74) | | 97,5 |
| M8 (75-79) | | 87,5 |
| M9 (80-84) | | 80 |
| M10(85-90) | | 72,5 |

MEN'S - 145 KG

| | | |
|------------|------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 107,5 |
| T2 (16-17) | | 120 |
| T3 (18-19) | | 132,5 |
| JR (20-23) | | 147,5 |
| SR (24-39) | Harms Orson NED (17/12/2022) | 172,5 |
| M1 (40-44) | | 157,5 |
| M2 (45-49) | Harms Orson NED (17/12/2022) | 172,5 |
| M3 (50-54) | | 142,5 |
| M4 (55-59) | | 135 |
| M5 (60-64) | | 127,5 |
| M6 (65-69) | | 115 |
| M7 (70-74) | | 102,5 |
| M8 (75-79) | | 92,5 |
| M9 (80-84) | | 82,5 |
| M10(85-90) | | 75 |

MEN'S + 145 KG

| | | |
|------------|------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 112,5 |
| T2 (16-17) | | 125 |
| T3 (18-19) | | 137,5 |
| JR (20-23) | | 152,5 |
| SR (24-39) | Hamers René NED (28/04/2018) | 240 |
| M1 (40-44) | | 162,5 |
| M2 (45-49) | Hamers René NED (28/04/2018) | 240 |
| M3 (50-54) | Hamers René NED (8/12/2018) | 230 |
| M4 (55-59) | | 140 |
| M5 (60-64) | | 132,5 |
| M6 (65-69) | | 120 |
| M7 (70-74) | | 107,5 |
| M8 (75-79) | | 97,5 |
| M9 (80-84) | | 87,5 |
| M10(85-90) | | 80 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT UNEQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 44 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 40 |
| T2 (16-17) | 47,5 |
| T3 (18-19) | 52,5 |
| JR (20-23) | 57,5 |
| SR (24-39) | 65 |
| M1 (40-44) | 72,5 |
| M2 (45-49) | 70 |
| M3 (50-54) | 67,5 |
| M4 (55-59) | 65 |
| M5 (60-64) | 62,5 |
| M6 (65-69) | 60 |
| M7 (70-74) | 55 |
| M8 (75-79) | 45 |
| M9 (80-84) | 42,5 |
| M10(85-90) | 35 |

WOMEN - 47,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 52,5 |
| T2 (16-17) | 57,5 |
| T3 (18-19) | 62,5 |
| JR (20-23) | 70 |
| SR (24-39) | 77,5 |
| M1 (40-44) | 72,5 |
| M2 (45-49) | 70 |
| M3 (50-54) | 67,5 |
| M4 (55-59) | 65 |
| M5 (60-64) | 62,5 |
| M6 (65-69) | 57,5 |
| M7 (70-74) | 52,5 |
| M8 (75-79) | 50 |
| M9 (80-84) | 45 |
| M10(85-90) | 37,5 |

WOMEN - 50,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 55 |
| T2 (16-17) | 60 |
| T3 (18-19) | 67,5 |
| JR (20-23) | 75 |
| SR (24-39) | 82,5 |
| M1 (40-44) | 80 |
| M2 (45-49) | 75 |
| M3 (50-54) | 72,5 |
| M4 (55-59) | 67,5 |
| M5 (60-64) | 65 |
| M6 (65-69) | 62,5 |
| M7 (70-74) | 60 |
| M8 (75-79) | 55 |
| M9 (80-84) | 47,5 |
| M10(85-90) | 40 |

WOMEN - 53 KG

| | |
|------------|---------------------------------|
| T1 (14-15) | 57,5 |
| T2 (16-17) | Blondeau Joy NED 18/9/16 101 |
| T3 (18-19) | 70 |
| JR (20-23) | 77,5 |
| SR (24-39) | Blondeau Joy NED 18/9/16 101 |
| M1 (40-44) | 85 |
| M2 (45-49) | 77,5 |
| M3 (50-54) | 75 |
| M4 (55-59) | 70 |
| M5 (60-64) | 67,5 |
| M6 (65-69) | 65 |
| M7 (70-74) | 62,5 |
| M8 (75-79) | 57,5 |
| M9 (80-84) | 50 |
| M10(85-90) | 42,5 |

WOMEN - 55,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 60 |
| T2 (16-17) | 65 |
| T3 (18-19) | 75 |
| JR (20-23) | 85 |
| SR (24-39) | 95 |
| M1 (40-44) | 90 |
| M2 (45-49) | 85 |
| M3 (50-54) | 80 |
| M4 (55-59) | 75 |
| M5 (60-64) | 72,5 |
| M6 (65-69) | 70 |
| M7 (70-74) | 65 |
| M8 (75-79) | 62,5 |
| M9 (80-84) | 55 |
| M10(85-90) | 45 |

WOMEN - 58,5 KG

| | |
|------------|---------------------------------------|
| T1 (14-15) | 65 |
| T2 (16-17) | 72,5 |
| T3 (18-19) | 80 |
| JR (20-23) | Zwerts Rowana NED (20/02/2020) 140 |
| SR (24-39) | Zwerts Rowana NED (20/02/2020) 140 |
| M1 (40-44) | 95 |
| M2 (45-49) | 90 |
| M3 (50-54) | 85 |
| M4 (55-59) | 77,5 |
| M5 (60-64) | 75 |
| M6 (65-69) | 72,5 |
| M7 (70-74) | 67,5 |
| M8 (75-79) | 65 |
| M9 (80-84) | 60 |
| M10(85-90) | 47,5 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT UNEQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 63 KG

| | | |
|------------|--------------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 67,5 |
| T2 (16-17) | | 75 |
| T3 (18-19) | | 85 |
| JR (20-23) | | 92,5 |
| SR (24-39) | Koolhaas Revers Ina NED (2/06/2024) | 132,5 |
| M1 (40-44) | | 100 |
| M2 (45-49) | Hoorn Katja NED (17/02/2024) | 117,5 |
| M3 (50-54) | | 90 |
| M4 (55-59) | | 85 |
| M5 (60-64) | | 80 |
| M6 (65-69) | | 75 |
| M7 (70-74) | Koolhaas Revers Ina NED (20/02/2020) | 130 |
| M8 (75-79) | Koolhaas Revers Ina NED (2/06/2024) | 132,5 |
| M9 (80-84) | | 62,5 |
| M10(85-90) | | 50 |

WOMEN - 70 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 75 |
| T2 (16-17) | | 80 |
| T3 (18-19) | De Jager Ilse NED (9/04/2022) | 145 |
| JR (20-23) | Zwiep Britt NED (2/06/2024) | 155 |
| SR (24-39) | Zwiep Britt NED (2/06/2024) | 155 |
| M1 (40-44) | | 107,5 |
| M2 (45-49) | | 102,5 |
| M3 (50-54) | | 97,5 |
| M4 (55-59) | | 90 |
| M5 (60-64) | Ploegmakers Annemarie NED (29/03/2024) | 90 |
| M6 (65-69) | Ploegmakers Annemarie NED (18/10/2025) | 95 |
| M7 (70-74) | | 72,5 |
| M8 (75-79) | | 70 |
| M9 (80-84) | | 65 |
| M10(85-90) | | 52,5 |

WOMEN - 80 KG

| | | |
|------------|---------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 80 |
| T2 (16-17) | | 87,5 |
| T3 (18-19) | | 97,5 |
| JR (20-23) | | 107,5 |
| SR (24-39) | De Ritter Lynn NED (18/10/2025) | 150 |
| M1 (40-44) | | 115 |
| M2 (45-49) | | 110 |
| M3 (50-54) | | 105 |
| M4 (55-59) | | 100 |
| M5 (60-64) | | 92,5 |
| M6 (65-69) | | 85 |
| M7 (70-74) | | 77,5 |
| M8 (75-79) | | 75 |
| M9 (80-84) | | 70 |
| M10(85-90) | | 52,5 |

WOMEN - 90 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 87,5 |
| T2 (16-17) | | 97,5 |
| T3 (18-19) | | 107,5 |
| JR (20-23) | | 120 |
| SR (24-39) | | 132,5 |
| M1 (40-44) | | 125 |
| M2 (45-49) | | 120 |
| M3 (50-54) | | 115 |
| M4 (55-59) | | 107,5 |
| M5 (60-64) | | 100 |
| M6 (65-69) | | 95 |
| M7 (70-74) | | 85 |
| M8 (75-79) | | 80 |
| M9 (80-84) | | 75 |
| M10(85-90) | | 55 |

WOMEN -110 KG

| | | |
|------------|--------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 92,5 |
| T2 (16-17) | | 102,5 |
| T3 (18-19) | | 112,5 |
| JR (20-23) | | 125 |
| SR (24-39) | Whitfield Tyka NED (2/06/2024) | 170 |
| M1 (40-44) | | 132,5 |
| M2 (45-49) | | 125 |
| M3 (50-54) | | 120 |
| M4 (55-59) | | 112,5 |
| M5 (60-64) | | 105 |
| M6 (65-69) | | 100 |
| M7 (70-74) | | 90 |
| M8 (75-79) | | 85 |
| M9 (80-84) | | 80 |
| M10(85-90) | | 55 |

WOMEN +110 KG

| | | |
|------------|--|---|
| T1 (14-15) | | 0 |
| T2 (16-17) | | 0 |
| T3 (18-19) | | 0 |
| JR (20-23) | | 0 |
| SR (24-39) | | 0 |
| M1 (40-44) | | 0 |
| M2 (45-49) | | 0 |
| M3 (50-54) | | 0 |
| M4 (55-59) | | 0 |
| M5 (60-64) | | 0 |
| M6 (65-69) | | 0 |
| M7 (70-74) | | 0 |
| M8 (75-79) | | 0 |
| M9 (80-84) | | 0 |
| M10(85-90) | | 0 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT UNEQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 52 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 82,5 |
| T2 (16-17) | | 92,5 |
| T3 (18-19) | | 102,5 |
| JR (20-23) | | 112,5 |
| SR (24-39) | | 125 |
| M1 (40-44) | | 120 |
| M2 (45-49) | | 115 |
| M3 (50-54) | | 110 |
| M4 (55-59) | | 105 |
| M5 (60-64) | | 100 |
| M6 (65-69) | | 92,5 |
| M7 (70-74) | | 80 |
| M8 (75-79) | | 72,5 |
| M9 (80-84) | | 65 |
| M10(85-90) | | 57,5 |

MEN'S - 56 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 90 |
| T2 (16-17) | | 100 |
| T3 (18-19) | | 110 |
| JR (20-23) | | 122,5 |
| SR (24-39) | | 135 |
| M1 (40-44) | | 127,5 |
| M2 (45-49) | | 120 |
| M3 (50-54) | | 115 |
| M4 (55-59) | | 110 |
| M5 (60-64) | | 105 |
| M6 (65-69) | | 97,5 |
| M7 (70-74) | | 85 |
| M8 (75-79) | | 77,5 |
| M9 (80-84) | | 70 |
| M10(85-90) | | 62,5 |

MEN'S - 60 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 95 |
| T2 (16-17) | | 105 |
| T3 (18-19) | | 117,5 |
| JR (20-23) | | 130 |
| SR (24-39) | | 145 |
| M1 (40-44) | | 137,5 |
| M2 (45-49) | | 130 |
| M3 (50-54) | | 122,5 |
| M4 (55-59) | | 117,5 |
| M5 (60-64) | | 112,5 |
| M6 (65-69) | | 107,5 |
| M7 (70-74) | | 92,5 |
| M8 (75-79) | | 82,5 |
| M9 (80-84) | | 75 |
| M10(85-90) | | 65 |

MEN'S - 67,5 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 107,5 |
| T2 (16-17) | | 120 |
| T3 (18-19) | | 132,5 |
| JR (20-23) | | 147,5 |
| SR (24-39) | | 165 |
| M1 (40-44) | | 157,5 |
| M2 (45-49) | | 150 |
| M3 (50-54) | | 142,5 |
| M4 (55-59) | | 135 |
| M5 (60-64) | | 127,5 |
| M6 (65-69) | | 120 |
| M7 (70-74) | | 102,5 |
| M8 (75-79) | | 92,5 |
| M9 (80-84) | | 82,5 |
| M10(85-90) | | 75 |

MEN'S - 75 KG

| | | |
|------------|--------------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 120 |
| T2 (16-17) | | 132,5 |
| T3 (18-19) | | 147,5 |
| JR (20-23) | De Graaf Jelle NED (9/03/2019) | 170 |
| SR (24-39) | Kaijser Robin NED (18/10/2025) | 202,5 |
| M1 (40-44) | | 170 |
| M2 (45-49) | | 162,5 |
| M3 (50-54) | | 155 |
| M4 (55-59) | | 147,5 |
| M5 (60-64) | | 140 |
| M6 (65-69) | | 130 |
| M7 (70-74) | | 112,5 |
| M8 (75-79) | Van Ladesteijn Dick NED (18/10/2025) | 160 |
| M9 (80-84) | | 92,5 |
| M10(85-90) | | 82,5 |

MEN'S - 82,5 KG

| | | |
|------------|---------------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 125 |
| T2 (16-17) | | 140 |
| T3 (18-19) | | 155 |
| JR (20-23) | | 172,5 |
| SR (24-39) | Kaiser Robin NED (14/03/2026) | 212,5 |
| M1 (40-44) | | 182,5 |
| M2 (45-49) | van Bijnen Marcel NED (6/03/2020) | 172,5 |
| M3 (50-54) | van Bijnen Marcel NED (9/10/2021) | 172,5 |
| M4 (55-59) | | 157,5 |
| M5 (60-64) | Hoppenbrouwers Coert NED (9/04/2022) | 180 |
| M6 (65-69) | Hoppenbrouwers Coert NED (17/02/2021) | 190 |
| M7 (70-74) | | 122,5 |
| M8 (75-79) | | 110 |
| M9 (80-84) | | 100 |
| M10(85-90) | | 90 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT UNEQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 90 KG

| | | |
|------------|-----------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 135 |
| T2 (16-17) | | 150 |
| T3 (18-19) | Van Dorsten Kevin NED (9/04/2022) | 186 |
| JR (20-23) | Van Dorsten Kevin NED (2/06/2024) | 215 |
| SR (24-39) | Laarman Rian NED (18/10/2025) | 270 |
| M1 (40-44) | Laarman Rian NED (9/04/2022) | 255 |
| M2 (45-49) | Laarman Rian NED (18/10/2025) | 270 |
| M3 (50-54) | | 175 |
| M4 (55-59) | Knegt Nico NED (17/02/2024) | 180 |
| M5 (60-64) | Marten Norman NED (9/04/2022) | 180 |
| M6 (65-69) | | 145 |
| M7 (70-74) | | 130 |
| M8 (75-79) | | 117,5 |
| M9 (80-84) | | 105 |
| M10(85-90) | | 95 |

MEN'S - 100 KG

| | | |
|------------|----------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 142,5 |
| T2 (16-17) | | 157,5 |
| T3 (18-19) | | 172,5 |
| JR (20-23) | Evenhuis Thijs NED (17/02/2024) | 245 |
| SR (24-39) | Evenhuis Thijs NED (17/02/2024) | 245 |
| M1 (40-44) | Hulsoff Tjitsger NED (9/10/2021) | 225 |
| M2 (45-49) | | 197,5 |
| M3 (50-54) | | 187,5 |
| M4 (55-59) | Knegt Nico NED (9/04/2022) | 185 |
| M5 (60-64) | | 167,5 |
| M6 (65-69) | | 150 |
| M7 (70-74) | | 135 |
| M8 (75-79) | | 122,5 |
| M9 (80-84) | | 110 |
| M10(85-90) | | 100 |

MEN'S - 110 KG

| | | |
|------------|-----------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 147,5 |
| T2 (16-17) | | 165 |
| T3 (18-19) | Elshout Max NED (18/10/2025) | 190 |
| JR (20-23) | | 202,5 |
| SR (24-39) | Koetsier Sven NED (9/04/2022) | 245 |
| M1 (40-44) | Hulshoff Tjitsger NED (9/04/2022) | 217,5 |
| M2 (45-49) | Hulsoff Tjitsger NED (14/03/2026) | 230 |
| M3 (50-54) | | 197,5 |
| M4 (55-59) | | 182,5 |
| M5 (60-64) | | 172,5 |
| M6 (65-69) | | 155 |
| M7 (70-74) | | 140 |
| M8 (75-79) | | 125 |
| M9 (80-84) | | 112,5 |
| M10(85-90) | | 102,5 |

MEN'S - 125 KG

| | | |
|------------|----------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 152,5 |
| T2 (16-17) | | 170 |
| T3 (18-19) | | 190 |
| JR (20-23) | | 210 |
| SR (24-39) | Pol Jeroen NED (17/02/2024) | 250 |
| M1 (40-44) | | 220 |
| M2 (45-49) | | 210 |
| M3 (50-54) | | 200 |
| M4 (55-59) | | 190 |
| M5 (60-64) | Ploegmakers Jos NED (2/06/2024) | 222,5 |
| M6 (65-69) | Ploegmakers Jos NED (18/10/2025) | 232,5 |
| M7 (70-74) | Vranken Ton NED (14/03/2026) | 202,5 |
| M8 (75-79) | | 132,5 |
| M9 (80-84) | | 120 |
| M10(85-90) | | 107,5 |

MEN'S - 145 KG

| | | |
|------------|-----------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 155 |
| T2 (16-17) | | 172,5 |
| T3 (18-19) | | 192,5 |
| JR (20-23) | | 215 |
| SR (24-39) | Pol Jeroen NED (29/03/2025) | 270 |
| M1 (40-44) | | 227,5 |
| M2 (45-49) | | 217,5 |
| M3 (50-54) | | 205 |
| M4 (55-59) | | 195 |
| M5 (60-64) | | 185 |
| M6 (65-69) | | 167,5 |
| M7 (70-74) | | 150 |
| M8 (75-79) | | 135 |
| M9 (80-84) | | 122,5 |
| M10(85-90) | | 110 |

MEN'S + 145 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 165 |
| T2 (16-17) | | 182,5 |
| T3 (18-19) | | 200 |
| JR (20-23) | | 225 |
| SR (24-39) | | 250 |
| M1 (40-44) | | 237,5 |
| M2 (45-49) | | 225 |
| M3 (50-54) | | 215 |
| M4 (55-59) | | 205 |
| M5 (60-64) | | 195 |
| M6 (65-69) | | 175 |
| M7 (70-74) | | 157,5 |
| M8 (75-79) | | 142,5 |
| M9 (80-84) | | 127,5 |
| M10(85-90) | | 115 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT EQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 44 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 52,5 |
| T2 (16-17) | 57,5 |
| T3 (18-19) | 65 |
| JR (20-23) | 72,5 |
| SR (24-39) | 80 |
| M1 (40-44) | 75 |
| M2 (45-49) | 72,5 |
| M3 (50-54) | 70 |
| M4 (55-59) | 67,5 |
| M5 (60-64) | 65 |
| M6 (65-69) | 57,5 |
| M7 (70-74) | 52,5 |
| M8 (75-79) | 47,5 |
| M9 (80-84) | 42,5 |
| M10(85-90) | 37,5 |

WOMEN - 47,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 57,5 |
| T2 (16-17) | 62,5 |
| T3 (18-19) | 70 |
| JR (20-23) | 77,5 |
| SR (24-39) | 85 |
| M1 (40-44) | 80 |
| M2 (45-49) | 75 |
| M3 (50-54) | 72,5 |
| M4 (55-59) | 70 |
| M5 (60-64) | 67,5 |
| M6 (65-69) | 60 |
| M7 (70-74) | 55 |
| M8 (75-79) | 50 |
| M9 (80-84) | 45 |
| M10(85-90) | 40 |

WOMEN - 50,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 60 |
| T2 (16-17) | 65 |
| T3 (18-19) | 72,5 |
| JR (20-23) | 80 |
| SR (24-39) | 90 |
| M1 (40-44) | 85 |
| M2 (45-49) | 80 |
| M3 (50-54) | 75 |
| M4 (55-59) | 72,5 |
| M5 (60-64) | 70 |
| M6 (65-69) | 62,5 |
| M7 (70-74) | 57,5 |
| M8 (75-79) | 52,5 |
| M9 (80-84) | 47,5 |
| M10(85-90) | 42,5 |

WOMEN - 53 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 62,5 |
| T2 (16-17) | 67,5 |
| T3 (18-19) | 75 |
| JR (20-23) | 82,5 |
| SR (24-39) | 92,5 |
| M1 (40-44) | 87,5 |
| M2 (45-49) | 82,5 |
| M3 (50-54) | 77,5 |
| M4 (55-59) | 75 |
| M5 (60-64) | 72,5 |
| M6 (65-69) | 65 |
| M7 (70-74) | 60 |
| M8 (75-79) | 55 |
| M9 (80-84) | 50 |
| M10(85-90) | 45 |

WOMEN - 55,5 KG

| | |
|------------|------|
| T1 (14-15) | 65 |
| T2 (16-17) | 72,5 |
| T3 (18-19) | 80 |
| JR (20-23) | 87,5 |
| SR (24-39) | 97,5 |
| M1 (40-44) | 92,5 |
| M2 (45-49) | 87,5 |
| M3 (50-54) | 82,5 |
| M4 (55-59) | 77,5 |
| M5 (60-64) | 75 |
| M6 (65-69) | 67,5 |
| M7 (70-74) | 62,5 |
| M8 (75-79) | 57,5 |
| M9 (80-84) | 52,5 |
| M10(85-90) | 47,5 |

WOMEN - 58,5 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 67,5 |
| T2 (16-17) | 75 |
| T3 (18-19) | 82,5 |
| JR (20-23) | 92,5 |
| SR (24-39) | 102,5 |
| M1 (40-44) | 97,5 |
| M2 (45-49) | 92,5 |
| M3 (50-54) | 87,5 |
| M4 (55-59) | 82,5 |
| M5 (60-64) | 77,5 |
| M6 (65-69) | 70 |
| M7 (70-74) | 65 |
| M8 (75-79) | 60 |
| M9 (80-84) | 55 |
| M10(85-90) | 50 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT EQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 63 KG

| | | |
|------------|--|------|
| T1 (14-15) | | 72,5 |
| T2 (16-17) | | 80 |
| T3 (18-19) | | 90 |
| JR (20-23) | | 100 |
| SR (24-39) | | 110 |
| M1 (40-44) | | 105 |
| M2 (45-49) | | 100 |
| M3 (50-54) | | 95 |
| M4 (55-59) | | 90 |
| M5 (60-64) | | 85 |
| M6 (65-69) | | 77,5 |
| M7 (70-74) | | 70 |
| M8 (75-79) | | 62,5 |
| M9 (80-84) | | 57,5 |
| M10(85-90) | | 52,5 |

WOMEN - 70 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 80 |
| T2 (16-17) | | 85 |
| T3 (18-19) | | 97,5 |
| JR (20-23) | | 107,5 |
| SR (24-39) | | 120 |
| M1 (40-44) | | 115 |
| M2 (45-49) | | 110 |
| M3 (50-54) | | 105 |
| M4 (55-59) | | 100 |
| M5 (60-64) | | 95 |
| M6 (65-69) | | 85 |
| M7 (70-74) | | 77,5 |
| M8 (75-79) | | 70 |
| M9 (80-84) | | 62,5 |
| M10(85-90) | | 57,5 |

WOMEN - 80 KG

| | | |
|------------|---------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 85 |
| T2 (16-17) | | 95 |
| T3 (18-19) | | 105 |
| JR (20-23) | | 117,5 |
| SR (24-39) | Lynn De Ritter NED (18/10/2025) | 150 |
| M1 (40-44) | | 125 |
| M2 (45-49) | | 117,5 |
| M3 (50-54) | | 112,5 |
| M4 (55-59) | | 107,5 |
| M5 (60-64) | | 102,5 |
| M6 (65-69) | | 92,5 |
| M7 (70-74) | | 82,5 |
| M8 (75-79) | | 75 |
| M9 (80-84) | | 67,5 |
| M10(85-90) | | 60 |

WOMEN - 90 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 92,5 |
| T2 (16-17) | | 102,5 |
| T3 (18-19) | | 115 |
| JR (20-23) | | 127,5 |
| SR (24-39) | | 142,5 |
| M1 (40-44) | | 135 |
| M2 (45-49) | | 127,5 |
| M3 (50-54) | | 120 |
| M4 (55-59) | | 115 |
| M5 (60-64) | | 110 |
| M6 (65-69) | | 100 |
| M7 (70-74) | | 90 |
| M8 (75-79) | | 80 |
| M9 (80-84) | | 72,5 |
| M10(85-90) | | 65 |

WOMEN -110 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 100 |
| T2 (16-17) | | 110 |
| T3 (18-19) | | 122,5 |
| JR (20-23) | | 135 |
| SR (24-39) | | 150 |
| M1 (40-44) | | 142,5 |
| M2 (45-49) | | 135 |
| M3 (50-54) | | 127,5 |
| M4 (55-59) | | 120 |
| M5 (60-64) | | 115 |
| M6 (65-69) | | 102,5 |
| M7 (70-74) | | 92,5 |
| M8 (75-79) | | 82,5 |
| M9 (80-84) | | 75 |
| M10(85-90) | | 67,5 |

WOMEN +110 KG

| | | |
|------------|--|---|
| T1 (14-15) | | 0 |
| T2 (16-17) | | 0 |
| T3 (18-19) | | 0 |
| JR (20-23) | | 0 |
| SR (24-39) | | 0 |
| M1 (40-44) | | 0 |
| M2 (45-49) | | 0 |
| M3 (50-54) | | 0 |
| M4 (55-59) | | 0 |
| M5 (60-64) | | 0 |
| M6 (65-69) | | 0 |
| M7 (70-74) | | 0 |
| M8 (75-79) | | 0 |
| M9 (80-84) | | 0 |
| M10(85-90) | | 0 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT EQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 52 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 87,5 |
| T2 (16-17) | 97,5 |
| T3 (18-19) | 107,5 |
| JR (20-23) | 120 |
| SR (24-39) | 132,5 |
| M1 (40-44) | 125 |
| M2 (45-49) | 120 |
| M3 (50-54) | 115 |
| M4 (55-59) | 110 |
| M5 (60-64) | 105 |
| M6 (65-69) | 95 |
| M7 (70-74) | 85 |
| M8 (75-79) | 77,5 |
| M9 (80-84) | 70 |
| M10(85-90) | 62,5 |

MEN'S - 56 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 92,5 |
| T2 (16-17) | 102,5 |
| T3 (18-19) | 115 |
| JR (20-23) | 127,5 |
| SR (24-39) | 142,5 |
| M1 (40-44) | 135 |
| M2 (45-49) | 127,5 |
| M3 (50-54) | 120 |
| M4 (55-59) | 115 |
| M5 (60-64) | 110 |
| M6 (65-69) | 100 |
| M7 (70-74) | 90 |
| M8 (75-79) | 80 |
| M9 (80-84) | 72,5 |
| M10(85-90) | 65 |

MEN'S - 60 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 102,5 |
| T2 (16-17) | 112,5 |
| T3 (18-19) | 125 |
| JR (20-23) | 137,5 |
| SR (24-39) | 152,5 |
| M1 (40-44) | 145 |
| M2 (45-49) | 137,5 |
| M3 (50-54) | 130 |
| M4 (55-59) | 122,5 |
| M5 (60-64) | 117,5 |
| M6 (65-69) | 105 |
| M7 (70-74) | 95 |
| M8 (75-79) | 85 |
| M9 (80-84) | 77,5 |
| M10(85-90) | 70 |

MEN'S - 67,5 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 112,5 |
| T2 (16-17) | 125 |
| T3 (18-19) | 140 |
| JR (20-23) | 155 |
| SR (24-39) | 172,5 |
| M1 (40-44) | 165 |
| M2 (45-49) | 157,5 |
| M3 (50-54) | 150 |
| M4 (55-59) | 142,5 |
| M5 (60-64) | 135 |
| M6 (65-69) | 122,5 |
| M7 (70-74) | 110 |
| M8 (75-79) | 100 |
| M9 (80-84) | 90 |
| M10(85-90) | 80 |

MEN'S - 75 KG

| | |
|------------|-------|
| T1 (14-15) | 125 |
| T2 (16-17) | 137,5 |
| T3 (18-19) | 152,5 |
| JR (20-23) | 170 |
| SR (24-39) | 187,5 |
| M1 (40-44) | 177,5 |
| M2 (45-49) | 167,5 |
| M3 (50-54) | 160 |
| M4 (55-59) | 152,5 |
| M5 (60-64) | 145 |
| M6 (65-69) | 130 |
| M7 (70-74) | 117,5 |
| M8 (75-79) | 105 |
| M9 (80-84) | 95 |
| M10(85-90) | 85 |

MEN'S - 82,5 KG

| | |
|------------|--|
| T1 (14-15) | 132,5 |
| T2 (16-17) | Verhoeven Dennis NED (17/12/2022) 205 |
| T3 (18-19) | 165 |
| JR (20-23) | 182,5 |
| SR (24-39) | Verhoeven Dennis NED (17/12/2022) 205 |
| M1 (40-44) | 192,5 |
| M2 (45-49) | 182,5 |
| M3 (50-54) | 172,5 |
| M4 (55-59) | 165 |
| M5 (60-64) | 157,5 |
| M6 (65-69) | Hoppenbrouwers Coert NED (2/06/2022) 200 |
| M7 (70-74) | 127,5 |
| M8 (75-79) | 115 |
| M9 (80-84) | 102,5 |
| M10(85-90) | 92,5 |

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT EQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 90 KG

| | | |
|------------|-------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 140 |
| T2 (16-17) | | 155 |
| T3 (18-19) | | 172,5 |
| JR (20-23) | | 192,5 |
| SR (24-39) | | 215 |
| M1 (40-44) | | 205 |
| M2 (45-49) | Laarman Rian NED (18/10/2025) | 270 |
| M3 (50-54) | | 185 |
| M4 (55-59) | Knegt Nico NED (17/02/2024) | 180 |
| M5 (60-64) | | 167,5 |
| M6 (65-69) | | 150 |
| M7 (70-74) | | 135 |
| M8 (75-79) | | 122,5 |
| M9 (80-84) | | 110 |
| M10(85-90) | | 100 |

MEN'S - 100 KG

| | | |
|------------|-----------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 147,5 |
| T2 (16-17) | | 165 |
| T3 (18-19) | | 182,5 |
| JR (20-23) | | 202,5 |
| SR (24-39) | | 225 |
| M1 (40-44) | | 215 |
| M2 (45-49) | | 205 |
| M3 (50-54) | | 195 |
| M4 (55-59) | Knegt Nico NED (17/12/2022) | 200 |
| M5 (60-64) | Knegt Nico NED (18/10/2025) | 180 |
| M6 (65-69) | | 157,5 |
| M7 (70-74) | | 142,5 |
| M8 (75-79) | | 127,5 |
| M9 (80-84) | | 115 |
| M10(85-90) | | 102,5 |

MEN'S - 110 KG

| | | |
|------------|-----------------------------------|-------|
| T1 (14-15) | | 152,5 |
| T2 (16-17) | Elshout Max NED (18/10/2025) | 190 |
| T3 (18-19) | | 190 |
| JR (20-23) | Onverzaagt Rubin NED (14/03/2026) | 240 |
| SR (24-39) | Onverzaagt Rubin NED (14/03/2026) | 240 |
| M1 (40-44) | | 220 |
| M2 (45-49) | | 210 |
| M3 (50-54) | | 200 |
| M4 (55-59) | | 190 |
| M5 (60-64) | | 180 |
| M6 (65-69) | | 162,5 |
| M7 (70-74) | | 147,5 |
| M8 (75-79) | | 132,5 |
| M9 (80-84) | | 120 |
| M10(85-90) | | 107,5 |

MEN'S - 125 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 157,5 |
| T2 (16-17) | | 175 |
| T3 (18-19) | | 195 |
| JR (20-23) | | 217,5 |
| SR (24-39) | | 242,5 |
| M1 (40-44) | | 230 |
| M2 (45-49) | | 217,5 |
| M3 (50-54) | | 207,5 |
| M4 (55-59) | | 197,5 |
| M5 (60-64) | | 187,5 |
| M6 (65-69) | | 170 |
| M7 (70-74) | | 152,5 |
| M8 (75-79) | | 137,5 |
| M9 (80-84) | | 125 |
| M10(85-90) | | 112,5 |

MEN'S - 145 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 167,5 |
| T2 (16-17) | | 185 |
| T3 (18-19) | | 205 |
| JR (20-23) | | 227,5 |
| SR (24-39) | | 252,5 |
| M1 (40-44) | | 240 |
| M2 (45-49) | | 227,5 |
| M3 (50-54) | | 215 |
| M4 (55-59) | | 205 |
| M5 (60-64) | | 195 |
| M6 (65-69) | | 175 |
| M7 (70-74) | | 157,5 |
| M8 (75-79) | | 142,5 |
| M9 (80-84) | | 127,5 |
| M10(85-90) | | 115 |

MEN'S + 145 KG

| | | |
|------------|--|-------|
| T1 (14-15) | | 172,5 |
| T2 (16-17) | | 192,5 |
| T3 (18-19) | | 215 |
| JR (20-23) | | 237,5 |
| SR (24-39) | | 265 |
| M1 (40-44) | | 252,5 |
| M2 (45-49) | | 240 |
| M3 (50-54) | | 227,5 |
| M4 (55-59) | | 215 |
| M5 (60-64) | | 205 |
| M6 (65-69) | | 185 |
| M7 (70-74) | | 167,5 |
| M8 (75-79) | | 150 |
| M9 (80-84) | | 135 |
| M10(85-90) | | 122,5 |