

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT EQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 44 KG

T1 (14-15)		52,5
T2 (16-17)		57,5
T3 (18-19)		65
JR (20-23)		72,5
SR (24-39)		80
M1 (40-44)		75
M2 (45-49)		72,5
M3 (50-54)		70
M4 (55-59)		67,5
M5 (60-64)		65
M6 (65-69)		57,5
M7 (70-74)		52,5
M8 (75-79)		47,5
M9 (80-84)		42,5
M10(85-90)		37,5

WOMEN - 47,5 KG

T1 (14-15)		57,5
T2 (16-17)		62,5
T3 (18-19)		70
JR (20-23)		77,5
SR (24-39)		85
M1 (40-44)		80
M2 (45-49)		75
M3 (50-54)		72,5
M4 (55-59)		70
M5 (60-64)		67,5
M6 (65-69)		60
M7 (70-74)		55
M8 (75-79)		50
M9 (80-84)		45
M10(85-90)		40

WOMEN - 50,5 KG

T1 (14-15)		60
T2 (16-17)		65
T3 (18-19)		72,5
JR (20-23)		80
SR (24-39)		90
M1 (40-44)		85
M2 (45-49)		80
M3 (50-54)		75
M4 (55-59)		72,5
M5 (60-64)		70
M6 (65-69)		62,5
M7 (70-74)		57,5
M8 (75-79)		52,5
M9 (80-84)		47,5
M10(85-90)		42,5

WOMEN - 53 KG

T1 (14-15)		62,5
T2 (16-17)		67,5
T3 (18-19)		75
JR (20-23)		82,5
SR (24-39)		92,5
M1 (40-44)		87,5
M2 (45-49)		82,5
M3 (50-54)		77,5
M4 (55-59)		75
M5 (60-64)		72,5
M6 (65-69)		65
M7 (70-74)		60
M8 (75-79)		55
M9 (80-84)		50
M10(85-90)		45

WOMEN - 55,5 KG

T1 (14-15)		65
T2 (16-17)		72,5
T3 (18-19)		80
JR (20-23)		87,5
SR (24-39)		97,5
M1 (40-44)		92,5
M2 (45-49)		87,5
M3 (50-54)		82,5
M4 (55-59)		77,5
M5 (60-64)		75
M6 (65-69)		67,5
M7 (70-74)		62,5
M8 (75-79)		57,5
M9 (80-84)		52,5
M10(85-90)		47,5

WOMEN - 58,5 KG

T1 (14-15)		67,5
T2 (16-17)		75
T3 (18-19)		82,5
JR (20-23)		92,5
SR (24-39)		102,5
M1 (40-44)		97,5
M2 (45-49)		92,5
M3 (50-54)		87,5
M4 (55-59)		82,5
M5 (60-64)		77,5
M6 (65-69)		70
M7 (70-74)		65
M8 (75-79)		60
M9 (80-84)		55
M10(85-90)		50

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT EQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 63 KG

T1 (14-15)		72,5
T2 (16-17)		80
T3 (18-19)		90
JR (20-23)		100
SR (24-39)		110
M1 (40-44)		105
M2 (45-49)		100
M3 (50-54)		95
M4 (55-59)		90
M5 (60-64)		85
M6 (65-69)		77,5
M7 (70-74)		70
M8 (75-79)		62,5
M9 (80-84)		57,5
M10(85-90)		52,5

WOMEN - 70 KG

T1 (14-15)		80
T2 (16-17)		85
T3 (18-19)		97,5
JR (20-23)		107,5
SR (24-39)		120
M1 (40-44)		115
M2 (45-49)		110
M3 (50-54)		105
M4 (55-59)		100
M5 (60-64)		95
M6 (65-69)		85
M7 (70-74)		77,5
M8 (75-79)		70
M9 (80-84)		62,5
M10(85-90)		57,5

WOMEN - 80 KG

T1 (14-15)		85
T2 (16-17)		95
T3 (18-19)		105
JR (20-23)		117,5
SR (24-39)		130
M1 (40-44)		125
M2 (45-49)		117,5
M3 (50-54)		112,5
M4 (55-59)		107,5
M5 (60-64)		102,5
M6 (65-69)		92,5
M7 (70-74)		82,5
M8 (75-79)		75
M9 (80-84)		67,5
M10(85-90)		60

WOMEN - 90 KG

T1 (14-15)		92,5
T2 (16-17)		102,5
T3 (18-19)		115
JR (20-23)		127,5
SR (24-39)		142,5
M1 (40-44)		135
M2 (45-49)		127,5
M3 (50-54)		120
M4 (55-59)		115
M5 (60-64)		110
M6 (65-69)		100
M7 (70-74)		90
M8 (75-79)		80
M9 (80-84)		72,5
M10(85-90)		65

WOMEN -110 KG

T1 (14-15)		100
T2 (16-17)		110
T3 (18-19)		122,5
JR (20-23)		135
SR (24-39)		150
M1 (40-44)		142,5
M2 (45-49)		135
M3 (50-54)		127,5
M4 (55-59)		120
M5 (60-64)		115
M6 (65-69)		102,5
M7 (70-74)		92,5
M8 (75-79)		82,5
M9 (80-84)		75
M10(85-90)		67,5

WOMEN +110 KG

T1 (14-15)		0
T2 (16-17)		0
T3 (18-19)		0
JR (20-23)		0
SR (24-39)		0
M1 (40-44)		0
M2 (45-49)		0
M3 (50-54)		0
M4 (55-59)		0
M5 (60-64)		0
M6 (65-69)		0
M7 (70-74)		0
M8 (75-79)		0
M9 (80-84)		0
M10(85-90)		0

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT EQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 52 KG

T1 (14-15)		87,5
T2 (16-17)		97,5
T3 (18-19)		107,5
JR (20-23)		120
SR (24-39)		132,5
M1 (40-44)		125
M2 (45-49)		120
M3 (50-54)		115
M4 (55-59)		110
M5 (60-64)		105
M6 (65-69)		95
M7 (70-74)		85
M8 (75-79)		77,5
M9 (80-84)		70
M10(85-90)		62,5

MEN'S - 56 KG

T1 (14-15)		92,5
T2 (16-17)		102,5
T3 (18-19)		115
JR (20-23)		127,5
SR (24-39)		142,5
M1 (40-44)		135
M2 (45-49)		127,5
M3 (50-54)		120
M4 (55-59)		115
M5 (60-64)		110
M6 (65-69)		100
M7 (70-74)		90
M8 (75-79)		80
M9 (80-84)		72,5
M10(85-90)		65

MEN'S - 60 KG

T1 (14-15)		102,5
T2 (16-17)		112,5
T3 (18-19)		125
JR (20-23)		137,5
SR (24-39)		152,5
M1 (40-44)		145
M2 (45-49)		137,5
M3 (50-54)		130
M4 (55-59)		122,5
M5 (60-64)		117,5
M6 (65-69)		105
M7 (70-74)		95
M8 (75-79)		85
M9 (80-84)		77,5
M10(85-90)		70

MEN'S - 67,5 KG

T1 (14-15)		112,5
T2 (16-17)		125
T3 (18-19)		140
JR (20-23)		155
SR (24-39)		172,5
M1 (40-44)		165
M2 (45-49)		157,5
M3 (50-54)		150
M4 (55-59)		142,5
M5 (60-64)		135
M6 (65-69)		122,5
M7 (70-74)		110
M8 (75-79)		100
M9 (80-84)		90
M10(85-90)		80

MEN'S - 75 KG

T1 (14-15)		125
T2 (16-17)		137,5
T3 (18-19)		152,5
JR (20-23)		170
SR (24-39)		187,5
M1 (40-44)		177,5
M2 (45-49)		167,5
M3 (50-54)		160
M4 (55-59)		152,5
M5 (60-64)		145
M6 (65-69)		130
M7 (70-74)		117,5
M8 (75-79)		105
M9 (80-84)		95
M10(85-90)		85

MEN'S - 82,5 KG

T1 (14-15)		132,5
T2 (16-17)	Verhoeven Dennis NED (17/12/2022)	205
T3 (18-19)		165
JR (20-23)		182,5
SR (24-39)	Verhoeven Dennis NED (17/12/2022)	205
M1 (40-44)		192,5
M2 (45-49)		182,5
M3 (50-54)		172,5
M4 (55-59)		165
M5 (60-64)		157,5
M6 (65-69)	Hoppenbrouwers Coert NED (17/02/2022)	190
M7 (70-74)		127,5
M8 (75-79)		115
M9 (80-84)		102,5
M10(85-90)		92,5

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT EQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 90 KG

T1 (14-15)		140
T2 (16-17)		155
T3 (18-19)		172,5
JR (20-23)		192,5
SR (24-39)		215
M1 (40-44)		205
M2 (45-49)		195
M3 (50-54)		185
M4 (55-59)	Knegt Nico NED (17/02/2024)	180
M5 (60-64)		167,5
M6 (65-69)		150
M7 (70-74)		135
M8 (75-79)		122,5
M9 (80-84)		110
M10(85-90)		100

MEN'S - 100 KG

T1 (14-15)		147,5
T2 (16-17)		165
T3 (18-19)		182,5
JR (20-23)		202,5
SR (24-39)		225
M1 (40-44)		215
M2 (45-49)		205
M3 (50-54)		195
M4 (55-59)	Knegt Nico NED (17/12/2022)	200
M5 (60-64)		175
M6 (65-69)		157,5
M7 (70-74)		142,5
M8 (75-79)		127,5
M9 (80-84)		115
M10(85-90)		102,5

MEN'S - 110 KG

T1 (14-15)		152,5
T2 (16-17)		170
T3 (18-19)		190
JR (20-23)		210
SR (24-39)		232,5
M1 (40-44)		220
M2 (45-49)		210
M3 (50-54)		200
M4 (55-59)		190
M5 (60-64)		180
M6 (65-69)		162,5
M7 (70-74)		147,5
M8 (75-79)		132,5
M9 (80-84)		120
M10(85-90)		107,5

MEN'S - 125 KG

T1 (14-15)		157,5
T2 (16-17)		175
T3 (18-19)		195
JR (20-23)		217,5
SR (24-39)		242,5
M1 (40-44)		230
M2 (45-49)		217,5
M3 (50-54)		207,5
M4 (55-59)		197,5
M5 (60-64)		187,5
M6 (65-69)		170
M7 (70-74)		152,5
M8 (75-79)		137,5
M9 (80-84)		125
M10(85-90)		112,5

MEN'S - 145 KG

T1 (14-15)		167,5
T2 (16-17)		185
T3 (18-19)		205
JR (20-23)		227,5
SR (24-39)		252,5
M1 (40-44)		240
M2 (45-49)		227,5
M3 (50-54)		215
M4 (55-59)		205
M5 (60-64)		195
M6 (65-69)		175
M7 (70-74)		157,5
M8 (75-79)		142,5
M9 (80-84)		127,5
M10(85-90)		115

MEN'S + 145 KG

T1 (14-15)		172,5
T2 (16-17)		192,5
T3 (18-19)		215
JR (20-23)		237,5
SR (24-39)		265
M1 (40-44)		252,5
M2 (45-49)		240
M3 (50-54)		227,5
M4 (55-59)		215
M5 (60-64)		205
M6 (65-69)		185
M7 (70-74)		167,5
M8 (75-79)		150
M9 (80-84)		135
M10(85-90)		122,5