

POWERLIFTING UNEQUIPPED : DFPFNL RECORDS

WOMEN - 44 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	40	25	40	112,5
T2 (16-17)	45	25	47,5	122,5
T3 (18-19)	50	27,5	52,5	135
JR (20-23)	55	30	57,5	150
SR (24-39)	60	32,5	65	165
M1 (40-44)	57,5	27,5	72,5	157,5
M2 (45-49)	55	25	70	150
M3 (50-54)	52,5	25	67,5	142,5
M4 (55-59)	50	25	65	137,5
M5 (60-64)	47,5	25	62,5	132,5
M6 (65-69)	42,5	25	60	122,5
M7 (70-74)	37,5	25	55	112,5
M8 (75-79)	35	25	45	105
M9 (80-84)	32,5	25	42,5	100
M10 (85-90)	30	25	35	90

WOMEN - 47,5 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	42,5	25	52,5	120
T2 (16-17)	47,5	27,5	57,5	132,5
T3 (18-19)	52,5	30	62,5	145
JR (20-23)	57,5	32,5	70	160
SR (24-39)	65	35	77,5	177,5
M1 (40-44)	62,5	32,5	72,5	167,5
M2 (45-49)	60	30	70	160
M3 (50-54)	57,5	27,5	67,5	152,5
M4 (55-59)	55	25	65	145
M5 (60-64)	50	25	62,5	137,5
M6 (65-69)	47,5	25	57,5	130
M7 (70-74)	40	25	52,5	117,5
M8 (75-79)	37,5	25	50	112,5
M9 (80-84)	35	25	45	105
M10 (85-90)	32,5	25	37,5	95

POWERLIFTING UNEQUIPPED : DFPFNL RECORDS

WOMEN -50,5 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	45	27,5	55	127,5
T2 (16-17)	50	30	60	140
T3 (18-19)	55	32,5	67,5	155
JR (20-23)	60	35	75	170
SR (24-39)	67,5	40	82,5	190
M1 (40-44)	65	35	80	180
M2 (45-49)	62,5	32,5	75	170
M3 (50-54)	60	30	72,5	162,5
M4 (55-59)	57,5	27,5	67,5	152,5
M5 (60-64)	55	27,5	65	147,5
M6 (65-69)	50	27,5	62,5	140
M7 (70-74)	45	27,5	60	132,5
M8 (75-79)	40	25	55	120
M9 (80-84)	37,5	25	47,5	110
M10 (85-90)	35	25	40	100

WOMEN - 53 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	47,5	27,5	57,5	132,5
T2 (16-17)	52,5	32,5	62,2	147,5
T3 (18-19)	57,5	35	70	162,5
JR (20-23)	62,5	37,5	77,5	177,5
SR (24-39)	70	42,5	87,5	200
M1 (40-44)	67,5	37,5	85	190
M2 (45-49)	65	35	77,5	177,5
M3 (50-54)	62	32,5	75	170
M4 (55-59)	60	30	70	160
M5 (60-64)	57,5	30	67,5	155
M6 (65-69)	55	27,5	65	147,5
M7 (70-74)	47,5	27,5	62,5	137,5
M8 (75-79)	42,5	25	57,5	125
M9 (80-84)	40	25	50	115
M10 (85-90)	37,5	25	42,5	105

POWERLIFTING UNEQUIPPED : DFPFNL RECORDS

WOMEN - 55,5 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	50	30	60	140
T2 (16-17)	55	35	65	155
T3 (18-19)	60	37,5	75	172,5
JR (20-23)	67,5	40	85	192,5
SR (24-39)	75	45	95	215
M1 (40-44)	72,5	42,5	90	205
M2 (45-49)	70	40	85	195
M3 (50-54)	67,5	37,5	80	185
M4 (55-59)	65	35	75	175
M5 (60-64)	62,5	32,5	72,5	167,5
M6 (65-69)	60	30	70	160
M7 (70-74)	50	27,5	65	142,5
M8 (75-79)	45	25	62,5	132,5
M9 (80-84)	42,5	25	55	122,5
M10 (85-90)	40	25	45	110

WOMEN - 58,5 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	52,5	32,5	65	50
T2 (16-17)	57,5	37,5	72,5	167,5
T3 (18-19)	65	40	80	185
JR (20-23)	72,5	42,5	90	205
SR (24-39)	80	47,5	100	227,5
M1 (40-44)	75	45	95	215
M2 (45-49)	72,5	42,5	90	205
M3 (50-54)	70	40	85	195
M4 (55-59)	67,5	37,5	77,5	182,5
M5 (60-64)	65	35	75	175
M6 (65-69)	62,5	32,5	72,5	167,5
M7 (70-74)	52,5	30	67,5	150
M8 (75-79)	47,5	27,5	65	140
M9 (80-84)	45	25	60	130
M10 (85-90)	42,5	25	47,5	115

POWERLIFTING UNEQUIPPED : DFPFNL RECORDS

WOMEN - 63 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		55		32,5		67,5	155
T2 (16-17)		60		37,5		75	172,5
T3 (18-19)		67,5		40		85	192,5
JR (20-23)		77,5		45		92,5	215
SR (24-39)	Koolhaas Revers Ina NED (15/11/2025)	87,5	Koolhaas Revers Ina NED (13/11/2022)	60		131	Koolhaas Revers Ina NED (15/11/2025) 272,5
M1 (40-44)		80		47,5		100	227,5
M2 (45-49)		75		45		95	215
M3 (50-54)		72,5		42,5		90	205
M4 (55-59)		70		40		85	195
M5 (60-64)		67,5		37,5		80	185
M6 (65-69)		65		35		75	175
M7 (70-74)	Koolhaas Revers Ina NED (9/04/2022)	80	Koolhaas Revers Ina NED (9/04/2022)	55		125	Koolhaas Revers Ina NED (9/04/2022) 260
M8 (75-79)	Koolhaas Revers Ina NED (15/11/2025)	87,5	Koolhaas Revers Ina NED (13/11/2022)	60		131	Koolhaas Revers Ina NED (15/11/2025) 272,5
M9 (80-84)		47,5		27,5		62,5	137,5
M10 (85-90)		45		25		50	120

WOMEN - 70 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		60		35		75	170
T2 (16-17)		67,5		40		80	187,5
T3 (18-19)		72,5		42,5		92,5	207,5
JR (20-23)	Zwiep Britt NED (5/10/2024)	100	Zwiep Britt NED (5/10/2024)	70		150	Zwiep Britt NED (5/10/2024) 320
SR (24-39)	Zwiep Britt NED (5/10/2024)	100	Zwiep Britt NED (5/10/2024)	70		150	Zwiep Britt NED (5/10/2024) 320
M1 (40-44)		85		50		110	242,5
M2 (45-49)		80		47,5		102,5	230
M3 (50-54)		75		45		97,5	217,5
M4 (55-59)		72,5		42,5		90	205
M5 (60-64)		70		40		87,5	197,5
M6 (65-69)	Ploegmakers Annemarie NED (18/10/2024)	75	Ploegmakers Annemarie NED (18/10/2024)	60		95	Ploegmakers Annemarie NED (18/10/2024) 230
M7 (70-74)		57,5		35		72,5	165
M8 (75-79)		52,5		32,5		70	155
M9 (80-84)		50		30		65	145
M10 (85-90)		47		27,5		52,5	127,5

POWERLIFTING UNEQUIPPED : DFPFNL RECORDS

WOMEN - 80 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		65		37,5		80	182,5
T2 (16-17)		72,5		42,5		87,5	202,5
T3 (18-19)		80		47,5		97,5	225
JR (20-23)		90		52,5		107,5	250
SR (24-39)		100		57,5		120	277,5
M1 (40-44)		95		55		115	265
M2 (45-49)		90		52,5		110	252,5
M3 (50-54)		85		50		105	240
M4 (55-59)		77,5		47,5		100	225
M5 (60-64)		75		45		92,5	212,5
M6 (65-69)		72,5		40		85	197,5
M7 (70-74)		60		37,5		77,5	175
M8 (75-79)		55		35		75	165
M9 (80-84)		52,5		32,5		70	155
M10 (85-90)		50		27,5		52,5	130

WOMEN - 90 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		72,5		40		87,5	200
T2 (16-17)		80		45		97,5	222,5
T3 (18-19)		87,5		50		107,5	245
JR (20-23)		97,5		55		120	272,5
SR (24-39)		107,5		60		132,5	300
M1 (40-44)		102,5		57,5		125	285
M2 (45-49)		97,5		55		120	272,5
M3 (50-54)		92,5		52,5		115	260
M4 (55-59)		85		50		107,5	242,5
M5 (60-64)		82,5		47,5		100	230
M6 (65-69)		75		42,5		95	212,5
M7 (70-74)		67,5		40		85	192,5
M8 (75-79)		60		37,5		80	177,5
M9 (80-84)		55		35		75	165
M10 (85-90)		52,5		27,5		55	135

POWERLIFTING UNEQUIPPED : DFPFNL RECORDS

WOMEN -110 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		77,5		45		92,5	215
T2 (16-17)		85		50		102,5	237,5
T3 (18-19)		95		55		112,5	262,5
JR (20-23)		105		60		125	290
SR (24-39)	Whitfield Tyka NED (30/09/2023)	120		67,5		160	325
M1 (40-44)		112,5		65		132,5	310
M2 (45-49)	Sibilo Rita NED (30/09/2023)	110	Sibilo Rita NED (30/09/2023)	65		145	Sibilo Rita NED (30/09/2023) 305
M3 (50-54)		102,5		60		120	282,5
M4 (55-59)		95		57,5		112,5	265
M5 (60-64)		87,5		52,5		105	245
M6 (65-69)		82,5		50		100	232,5
M7 (70-74)		75		45		90	210
M8 (75-79)		67,5		40		85	192,5
M9 (80-84)		60		37,5		80	177,5
M10 (85-90)		55		30		55	140

WOMEN +110 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		0		0		0	0
T2 (16-17)		0		0		0	0
T3 (18-19)		0		0		0	0
JR (20-23)		0		0		0	0
SR (24-39)		0		0		0	0
M1 (40-44)		0		0		0	0
M2 (45-49)		0		0		0	0
M3 (50-54)		0		0		0	0
M4 (55-59)		0		0		0	0
M5 (60-64)		0		0		0	0
M6 (65-69)		0		0		0	0
M7 (70-74)		0		0		0	0
M8 (75-79)		0		0		0	0
M9 (80-84)		0		0		0	0
M10 (85-90)		0		0		0	0

POWERLIFTING UNEQUIPPED : DFPFNL RECORDS

MEN - 52 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	75	55	82,5	212,5
T2 (16-17)	82,5	60	92,5	235
T3 (18-19)	92,5	67,5	102,5	262,5
JR (20-23)	102,5	75	112,5	290
SR (24-39)	112,5	82,5	125	320
M1 (40-44)	107,5	77,5	120	305
M2 (45-49)	102,5	72,5	115	290
M3 (50-54)	97,5	70	110	277,5
M4 (55-59)	92,5	67,5	105	265
M5 (60-64)	87,5	65	100	252,5
M6 (65-69)	85	60	92,5	237,5
M7 (70-74)	72,5	52,5	80	205
M8 (75-79)	65	47,5	72,5	185
M9 (80-84)	57,5	42,5	65	165
M10 (85-90)	52,5	37,5	57,5	147,5

MEN - 56 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	82,5	57,5	90	230
T2 (16-17)	90	65	100	255
T3 (18-19)	100	72,5	110	282,5
JR (20-23)	110	80	122,5	312,5
SR (24-39)	122,5	90	135	347,5
M1 (40-44)	117,5	85	127,5	330
M2 (45-49)	112,5	80	120	312,5
M3 (50-54)	107,5	75	115	297,5
M4 (55-59)	102,5	72,5	110	285
M5 (60-64)	97,5	70	105	272,5
M6 (65-69)	92,5	65	97,5	255
M7 (70-74)	80	57,5	85	222,5
M8 (75-79)	72,5	52,5	77,5	202,5
M9 (80-84)	65	47,5	70	182,5
M10 (85-90)	57,5	42,5	62,5	162,5

POWERLIFTING UNEQUIPPED : DFPFNL RECORDS

MEN - 60 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	87,5	65	95	247,5
T2 (16-17)	97,5	72,5	105	275
T3 (18-19)	107,5	80	117,5	305
JR (20-23)	120	90	130	340
SR (24-39)	132,5	100	145	377,5
M1 (40-44)	125	95	137,5	357,5
M2 (45-49)	120	90	130	340
M3 (50-54)	115	85	122,5	322,5
M4 (55-59)	110	80	117,5	307,5
M5 (60-64)	105	75	112,5	292,5
M6 (65-69)	100	70	107,5	277,5
M7 (70-74)	85	60	92,5	237,5
M8 (75-79)	77,5	55	82,5	215
M9 (80-84)	70	50	75	195
M10 (85-90)	62,5	45	65	175

MEN - 67,5 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	97,5	70	107,5	275
T2 (16-17)	107,5	82,5	120	310
T3 (18-19)	120	92,5	132,5	345
JR (20-23)	132,5	102,5	147,5	382,5
SR (24-39)	147,5	112,5	165	425
M1 (40-44)	140	107,5	157,5	405
M2 (45-49)	132,5	102,5	150	385
M3 (50-54)	125	97,5	142,5	365
M4 (55-59)	120	92,5	135	347,5
M5 (60-64)	115	87,5	127,5	330
M6 (65-69)	107,5	80	120	307,5
M7 (70-74)	92,5	72,5	102,5	267,5
M8 (75-79)	82,5	65	92,5	240
M9 (80-84)	75	57,5	82,5	215
M10 (85-90)	67,5	52,5	75	195

POWERLIFTING UNEQUIPPED : DFPFNL RECORDS

MEN - 75 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	107,5	80	120	307,5
T2 (16-17)	120	87,5	132,5	340
T3 (18-19)	132,5	97,5	147,5	377,5
JR (20-23)	147,5	107,5	162,5	417,5
SR (24-39)	162,5	120	Kaijser Robin NED (18/10/2025) 202,5	Kaijser Robin NED (18/10/2025) 465
M1 (40-44)	155	115	170	440
M2 (45-49)	147,5	110	162,5	420
M3 (50-54)	140	105	155	400
M4 (55-59)	132,5	100	147,5	380
M5 (60-64)	125	95	140	360
M6 (65-69)	120	87,5	130	337,5
M7 (70-74)	102,5	77,5	112,5	292,5
M8 (75-79)	Van Ladesteijn Dick NED (18/10/2025) 130	Van Ladesteijn Dick NED (18/10/2025) 90	Van Ladesteijn Dick NED (18/10/2025) 160	Van Ladesteijn Dick NED (18/10/2025) 380
M9 (80-84)	82,5	62,5	92,5	237,5
M10 (85-90)	75	57,5	82,5	215

MEN - 82,5 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	115	82,5	125	322,5
T2 (16-17)	Van Dorsten Kevin NED (12/10/2019) 150	Van Dorsten Kevin NED (12/10/2019) 95	Van Dorsten Kevin NED (12/10/2019) 157,5	Van Dorsten Kevin NED (12/10/2019) 395
T3 (18-19)	142,5	102,5	155	400
JR (20-23)	157,5	115	172,5	445
SR (24-39)	Hoppenbrouwers Coert NED (5/10/2024) 180	Hoppenbrouwers Coert NED (5/10/2024) 127,5	Hoppenbrouwers Coert NED (5/10/2024) 205	Hoppenbrouwers Coert NED (5/10/2024) 505
M1 (40-44)	167,5	120	182,5	470
M2 (45-49)	160	115	172,5	447,5
M3 (50-54)	152,5	110	165	427,5
M4 (55-59)	145	105	157,5	407,5
M5 (60-64)	Hoppenbrouwers Coert NED (9/04/2022) 140	Hoppenbrouwers Coert NED (9/04/2022) 102	Hoppenbrouwers Coert NED (9/04/2022) 180	Hoppenbrouwers Coert NED (9/04/2022) 420
M6 (65-69)	Hoppenbrouwers Coert NED (5/10/2024) 180	Hoppenbrouwers Coert NED (5/10/2024) 120	Hoppenbrouwers Coert NED (5/10/2024) 205	Hoppenbrouwers Coert NED (5/10/2024) 505
M7 (70-74)	112,5	80	122,5	315
M8 (75-79)	102,5	72,5	110	285
M9 (80-84)	92,5	65	100	257,5
M10 (85-90)	82,5	60	90	232,5

POWERLIFTING UNEQUIPPED : DFPFNL RECORDS

MEN - 90 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		122,5		90		135	347,5
T2 (16-17)		135		100		150	385
T3 (18-19)	Van Dorsten Kevin NED (9/04/2022)	183	Van Dorsten Kevin NED (9/04/2022)	122,5	Van Dorsten Kevin NED (9/04/2022)	186	Van Dorsten Kevin NED (9/04/2022) 487,5
JR (20-23)	Van Dorsten Kevin NED (21/04/2024)	227,5	Van Dorsten Kevin NED (21/04/2024)	145	Van Dorsten Kevin NED (21/04/2024)	215	Van Dorsten Kevin NED (21/04/2024) 587,5
SR (24-39)	Van Dorsten Kevin NED (21/04/2024)	227,5	Van Dorsten Kevin NED (21/04/2024)	145	Laarman Rian NED (9/04/2022)	255	Laarman Rian NED (9/04/2022) 590
M1 (40-44)	Laarman Rian NED (9/04/2022)	197,5	Laarman Rian NED (9/04/2022)	137,5	Laarman Rian NED (9/04/2022)	255	Laarman Rian NED (9/04/2022) 590
M2 (45-49)		167,5		120		185	472,5
M3 (50-54)		160		115		175	450
M4 (55-59)		152,5	Abend Uwe NED (12/10/2019)	120	Abend Uwe NED (12/10/2019)	168	430
M5 (60-64)		140		105	Marten Norman NED (9/04/2022)	180	410
M6 (65-69)		130		95		145	370
M7 (70-74)		117,5		85		130	332,5
M8 (75-79)		105		77,5		117,5	300
M9 (80-84)		95		70		105	270
M10 (85-90)		85		62,5		95	242,5

MEN - 100 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		125		92,5		142,5	360
T2 (16-17)		140	Van Der Meyden Thijs NED (5/10/2024)	117,5	Van Der Meyden Thijs NED (5/10/2024)	182,5	Van Der Meyden Thijs NED (5/10/2024) 437,5
T3 (18-19)		155		112,5		172,5	440
JR (20-23)	Van Dorsten Kevin NED (18/10/2025)	225	Van Dorsten Kevin NED (18/10/2025)	142,5	Van Dorsten Kevin NED (18/10/2025)	220	Van Dorsten Kevin NED (18/10/2025) 587,5
SR (24-39)	Van Dorsten Kevin NED (18/10/2025)	225	Van Dorsten Kevin NED (18/10/2025)	142,5	Van Dorsten Kevin NED (18/10/2025)	220	Van Dorsten Kevin NED (18/10/2025) 587,5
M1 (40-44)		182,5		132,5		207,5	522,5
M2 (45-49)		175		125		197,5	497,5
M3 (50-54)		165		120		187,5	472,5
M4 (55-59)	Knegt Nico NED (9/04/2022)	175		115	Knegt Nico NED (9/04/2022)	185	Knegt Nico NED (9/04/2022) 465
M5 (60-64)		150		110		167,5	427,5
M6 (65-69)		135		100		150	385
M7 (70-74)		122,5		90		135	345
M8 (75-79)		110		80		122,5	312,5
M9 (80-84)		100		72,5		110	282,5
M10 (85-90)		90		65		100	255

POWERLIFTING UNEQUIPPED : DFPFNL RECORDS

MEN - 110 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		132,5		92,5		147,5	377,5
T2 (16-17)		147,5		102,5		165	420
T3 (18-19)		162,5		115		182,5	460
JR (20-23)		180		127,5		202,5	510
SR (24-39)		200		142,5	Koetsier Sven NED (9/04/2022)	245	567,5
M1 (40-44)		190		135		215	540
M2 (45-49)		180		127,5		205	512,5
M3 (50-54)		170		120		197,5	492,5
M4 (55-59)		162,5		117,5		182,5	462,5
M5 (60-64)		155		112,5		172,5	440
M6 (65-69)		140		102,5		155	397,5
M7 (70-74)		125		90		140	355
M8 (75-79)		112,5		82,5		125	320
M9 (80-84)		102,5		75		112,5	290
M10 (85-90)		92,5		65		102,5	262,5

MEN - 125 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		137,5		100		152,5	390
T2 (16-17)		152,5		110		170	432,5
T3 (18-19)		170		122,5		190	482,5
JR (20-23)		187,5		135		210	532,5
SR (24-39)		207,5	Ploegmakers Jos NED (18/10/2025)	162,5		232,5	590
M1 (40-44)		197,5		142,5		220	560
M2 (45-49)		187,5		135		210	532,5
M3 (50-54)		177,5		127,5		200	505
M4 (55-59)		167,5		120		190	477,5
M5 (60-64)		160		115		180	455
M6 (65-69)	Ploegmakers Jos NED (18/10/2025)	160	Ploegmakers Jos NED (18/10/2025)	162,5	Ploegmakers Jos NED (18/10/2025)	232,5	Ploegmakers Jos NED (18/10/2025) 555
M7 (70-74)		130		92,5		147,5	370
M8 (75-79)		117,5		85		132,5	335
M9 (80-84)		105		77,5		120	302,5
M10 (85-90)		95		67,5		107,5	272,5

POWERLIFTING UNEQUIPPED : DFPFNL RECORDS

MEN - 145 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		142,5		102,5		155	400
T2 (16-17)		157,5		115		172,5	445
T3 (18-19)		175		127,5		192,5	195
JR (20-23)		195		142,5		215	552,5
SR (24-39)	Marcelissen Bart NED (12/11/2022)	250	Marcelissen Bart NED (12/11/2022)	162,5	Marcelissen Bart NED (12/11/2022)	300	Marcelissen Bart NED (12/11/2022) 712,5
M1 (40-44)		207,5		150		227,5	585
M2 (45-49)		200		142,5		217,5	560
M3 (50-54)		187,5		135		205	527,5
M4 (55-59)		177,5		127,5		195	500
M5 (60-64)		167,5		120		185	472,5
M6 (65-69)		150		107,5		167,5	425
M7 (70-74)		135		97,5		150	382,5
M8 (75-79)		122,5		87,5		135	345
M9 (80-84)		110		80		122,5	312,5
M10 (85-90)		100		72,5		110	282,5

MEN + 145 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		147,5		105		165	417,5
T2 (16-17)		165		120		182,5	467,5
T3 (18-19)		180		132,5		200	512,5
JR (20-23)		202,5		147,5		225	575
SR (24-39)		225		157,5		250	637,5
M1 (40-44)		215		155		237,5	607,5
M2 (45-49)		205		147,5		225	577,5
M3 (50-54)		195		140		215	550
M4 (55-59)		185		132,5		205	522,5
M5 (60-64)		175		125		195	495
M6 (65-69)		157,5		117,5		175	450
M7 (70-74)		142,5		100		157,5	400
M8 (75-79)		127,5		90		142,5	360
M9 (80-84)		115		82,5		127,5	325
M10 (85-90)		105		75		115	295

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

WOMEN - 44 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		45		27,5		52,5	125
T2 (16-17)		50		30		57,5	137,5
T3 (18-19)		55		32,5		65	152,5
JR (20-23)		60		35		72,5	167,5
SR (24-39)		67,5		40		80	187,5
M1 (40-44)		65		37,5		75	177,5
M2 (45-49)		62,5		35		72,5	170
M3 (50-54)		60		32,5		70	162,5
M4 (55-59)		57,5		30		67,5	155
M5 (60-64)		55		27,5		65	147,5
M6 (65-69)		50		25		57,5	132,5
M7 (70-74)		45		25		52,5	122,5
M8 (75-79)		40		25		47,5	112,5
M9 (80-84)		35		25		42,5	102,5
M10 (85-90)		32,5		25		37,5	95

WOMEN - 47,5 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		47,5		30		57,5	145
T2 (16-17)		52,5		32,5		62,5	177,5
T3 (18-19)		57,5		35		70	162,5
JR (20-23)		65		37,5		77,5	180
SR (24-39)		72,5		42,5		85	202,5
M1 (40-44)		70		40		80	190
M2 (45-49)		67,5		37,5		75	180
M3 (50-54)		65		35		72,5	172,5
M4 (55-59)		62,5		32,5		70	165
M5 (60-64)		60		30		67,5	157,5
M6 (65-69)		55		27,5		60	142,5
M7 (70-74)		50		27,5		55	132,5
M8 (75-79)		45		27,5		50	122,5
M9 (80-84)		37,5		27,5		45	110
M10 (85-90)		35		25		40	100

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

WOMEN -50,5 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		52,5		32,5		60	145
T2 (16-17)		57,5		35		65	157,5
T3 (18-19)		62,5		37,5		72,5	172,5
JR (20-23)		70		40		80	190
SR (24-39)		77,5		45		90	212,5
M1 (40-44)		72,5		42,5		85	200
M2 (45-49)		70		40		80	190
M3 (50-54)		67,5		37,5		75	180
M4 (55-59)		65		35		72,5	172,5
M5 (60-64)		62,5		32,5		70	165
M6 (65-69)		57,5		30		62,5	150
M7 (70-74)		52,5		30		57,5	140
M8 (75-79)		47,5		30		52,5	130
M9 (80-84)		40		30		47,5	117,5
M10 (85-90)		37,5		25		42,5	105

WOMEN - 53 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		55		35		62,5	152,5
T2 (16-17)		60		37,5		67,5	165
T3 (18-19)		65		40		75	180
JR (20-23)		72,5		42,5		82,5	197,5
SR (24-39)		80		47,5		92,5	220
M1 (40-44)		75		45		87,5	207,5
M2 (45-49)		72,5		42,5		82,5	197,5
M3 (50-54)		70		40		77,5	187,5
M4 (55-59)		67,5		37,5		75	180
M5 (60-64)		65		35		72,5	172,5
M6 (65-69)		60		32,5		65	157,5
M7 (70-74)		55		32,5		60	147,5
M8 (75-79)		50		32,5		55	137,5
M9 (80-84)		42,5		32,5		50	135
M10 (85-90)		37,5		25		45	107,5

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

WOMEN - 55,5 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	57,5	37,5	65	160
T2 (16-17)	62,5	40	72,5	175
T3 (18-19)	70	42,5	80	192,5
JR (20-23)	77,5	45	87,5	210
SR (24-39)	85	50	97,5	232,5
M1 (40-44)	80	47,5	92,5	220
M2 (45-49)	75	45	87,5	207,5
M3 (50-54)	72,5	42,5	82,5	197,5
M4 (55-59)	70	40	77,5	187,5
M5 (60-64)	67,5	37,5	75	180
M6 (65-69)	62,5	35	67,5	165
M7 (70-74)	57,5	35	62,5	155
M8 (75-79)	52,5	35	57,5	145
M9 (80-84)	45	35	52,5	132,5
M10 (85-90)	40	27,5	47,5	115

WOMEN - 58,5 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	60	40	67,5	167,5
T2 (16-17)	65	42,5	75	182,5
T3 (18-19)	72,5	45	82,5	200
JR (20-23)	80	47,5	92,5	220
SR (24-39)	90	52,5	102,5	245
M1 (40-44)	85	50	97,5	232,5
M2 (45-49)	80	47,5	92,5	220
M3 (50-54)	75	45	87,5	207,5
M4 (55-59)	72,5	42,5	82,5	197,5
M5 (60-64)	70	40	77,5	187,5
M6 (65-69)	65	37,5	70	172,5
M7 (70-74)	60	37,5	65	162,5
M8 (75-79)	55	37,5	60	152,5
M9 (80-84)	47,5	37,5	55	140
M10 (85-90)	42,5	27,5	50	120

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

WOMEN - 63 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL	
T1 (14-15)		62,5		42,5		72,5	177,5	
T2 (16-17)		67,5		45		80	192,5	
T3 (18-19)		75		47,5		90	212,5	
JR (20-23)		82,5		52,5		100	235	
SR (24-39)		92,5	Koolhaas Revers Ina NED (22/04/2023)	60	Koolhaas Revers Ina NED (22/04/2023)	130	Koolhaas Revers Ina NED (22/04/2023)	282,5
M1 (40-44)		87,5		55		105	247,5	
M2 (45-49)		82,5		52,5		100	235	
M3 (50-54)		77,5		50		95	222,5	
M4 (55-59)		75		47,5		90	212,5	
M5 (60-64)		72,5		45		85	202,5	
M6 (65-69)		67,5		40		77,5	185	
M7 (70-74)		62,5		40		70	172,5	
M8 (75-79)	Koolhaas Revers Ina NED (22/04/2023)	92,5	Koolhaas Revers Ina NED (22/04/2023)	60	Koolhaas Revers Ina NED (22/04/2023)	130	Koolhaas Revers Ina NED (22/04/2023)	282,5
M9 (80-84)		50		40		57,5	147,5	
M10 (85-90)		42,5		27,5		52,5	122,5	

WOMEN - 70 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		67,5		45		80	192,5
T2 (16-17)		75		47,5		85	207,5
T3 (18-19)		82,5		52,5		97,5	232,5
JR (20-23)		92,5		57,5		107,5	257,5
SR (24-39)		102,5		62,5		120	285
M1 (40-44)		97,5		60		115	272,5
M2 (45-49)		92,5		57,5		110	260
M3 (50-54)		87,5		55		105	247,5
M4 (55-59)		82,5		52,5		100	235
M5 (60-64)		77,5		50		95	222,5
M6 (65-69)		70		45		85	200
M7 (70-74)		65		42,5		77,5	185
M8 (75-79)		60		42,5		70	172,5
M9 (80-84)		52,5		40		62,5	155
M10 (85-90)		47,5		30		57,5	135

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

WOMEN - 80 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		75		47,5		85	207,5
T2 (16-17)		82,5		52,5		95	230
T3 (18-19)		92,5		57,5		105	255
JR (20-23)		102,5		62,5		117,5	282,5
SR (24-39)		115		70		130	315
M1 (40-44)		110		67,5		125	300
M2 (45-49)		105		65		117,5	287,5
M3 (50-54)		100		62,5		112,5	275
M4 (55-59)		95		60		107,5	262,5
M5 (60-64)		90		57,5		102,5	250
M6 (65-69)		80		52,5		92,5	225
M7 (70-74)		72,5		47,5		82,5	202,5
M8 (75-79)		65		45		75	185
M9 (80-84)		57,5		42,5		67,5	167,5
M10 (85-90)		52,5		32,5		60	145

WOMEN - 90 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		80		50		92,5	222,5
T2 (16-17)		90		55		102,5	247,5
T3 (18-19)		100		60		115	275
JR (20-23)		110		67,5		127,5	305
SR (24-39)		122,5		75		142,5	340
M1 (40-44)		117,5		72,5		135	325
M2 (45-49)		112,5		70		127,5	310
M3 (50-54)		107,5		67,5		120	265
M4 (55-59)		102,5		65		115	282,5
M5 (60-64)		97,5		62,5		110	270
M6 (65-69)		87,5		57,5		100	245
M7 (70-74)		80		52,5		90	222,5
M8 (75-79)		72,5		50		80	202,5
M9 (80-84)		65		50		72,5	187,5
M10 (85-90)		57,5		35		65	157,5

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

WOMEN - 110 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	87,5	52,5	100	240
T2 (16-17)	97,5	57,5	110	265
T3 (18-19)	107,5	65	122,5	295
JR (20-23)	120	72,5	135	327,5
SR (24-39)	132,5	80	150	362,5
M1 (40-44)	125	75	142,5	342,5
M2 (45-49)	120	72,5	142,5	327,5
M3 (50-54)	115	70	127,5	312,5
M4 (55-59)	110	67,5	120	297,5
M5 (60-64)	105	65	115	285
M6 (65-69)	95	60	102,5	257,5
M7 (70-74)	85	55	92,5	232,5
M8 (75-79)	77,5	52,5	82,5	212,5
M9 (80-84)	70	52,5	75	197,5
M10 (85-90)	62,5	37,5	67,5	167,5

WOMEN - 110 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	0	0	0	0
T2 (16-17)	0	0	0	0
T3 (18-19)	0	0	0	0
JR (20-23)	0	0	0	0
SR (24-39)	0	0	0	0
M1 (40-44)	0	0	0	0
M2 (45-49)	0	0	0	0
M3 (50-54)	0	0	0	0
M4 (55-59)	0	0	0	0
M5 (60-64)	0	0	0	0
M6 (65-69)	0	0	0	0
M7 (70-74)	0	0	0	0
M8 (75-79)	0	0	0	0
M9 (80-84)	0	0	0	0
M10 (85-90)	0	0	0	0

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

MEN - 52 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	82,5	57,5	87,5	227,5
T2 (16-17)	92,5	62,5	97,5	252,5
T3 (18-19)	102,5	70	107,5	280
JR (20-23)	112,5	77,5	120	310
SR (24-39)	125	85	132,5	342,5
M1 (40-44)	120	80	125	325
M2 (45-49)	115	75	120	310
M3 (50-54)	110	72,5	115	297,5
M4 (55-59)	105	70	110	285
M5 (60-64)	100	67,5	105	272,5
M6 (65-69)	90	60	95	245
M7 (70-74)	80	55	85	220
M8 (75-79)	72,5	50	77,5	200
M9 (80-84)	65	45	70	180
M10 (85-90)	57,5	40	62,5	160

MEN - 56 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	90	60	92,5	242,5
T2 (16-17)	100	67,5	102,5	270
T3 (18-19)	110	75	115	300
JR (20-23)	122,5	82,5	127,5	335
SR (24-39)	135	92,5	142,5	370
M1 (40-44)	127,5	87,5	135	350
M2 (45-49)	120	82,5	127,5	327,5
M3 (50-54)	115	77,5	120	312,5
M4 (55-59)	110	72,5	115	297,5
M5 (60-64)	105	70	110	285
M6 (65-69)	95	62,5	100	257,5
M7 (70-74)	85	57,5	90	232,5
M8 (75-79)	77,5	52,5	80	210
M9 (80-84)	70	47,5	72,5	190
M10 (85-90)	62,5	42,5	65	170

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

MEN - 60 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	95	65	102,5	262,5
T2 (16-17)	105	72,5	112,5	290
T3 (18-19)	117,5	80	125	322,5
JR (20-23)	130	90	137,5	357,5
SR (24-39)	145	100	152,5	397,5
M1 (40-44)	137,5	95	145	377,5
M2 (45-49)	130	90	137,5	357,5
M3 (50-54)	122,5	85	130	337,5
M4 (55-59)	117,5	80	122,5	320
M5 (60-64)	112,5	75	117,5	305
M6 (65-69)	102,5	67,5	105	275
M7 (70-74)	92,5	60	95	247,5
M8 (75-79)	82,5	55	85	220
M9 (80-84)	75	50	77,5	202,5
M10 (85-90)	67,5	45	70	182,5

MEN - 67,5 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	107,5	75	112,5	295
T2 (16-17)	120	82,5	125	327,5
T3 (18-19)	132,5	92,5	140	365
JR (20-23)	147,5	102,5	155	405
SR (24-39)	162,5	112,5	172,5	447,5
M1 (40-44)	155	107,5	165	427,5
M2 (45-49)	147,5	102,5	157,5	407,5
M3 (50-54)	140	97,5	150	387,5
M4 (55-59)	132,5	92,5	142,5	367,5
M5 (60-64)	125	87,5	135	347,5
M6 (65-69)	112,5	80	122,5	315
M7 (70-74)	102,5	72,5	110	285
M8 (75-79)	92,5	65	100	242,5
M9 (80-84)	82,5	57,5	90	230
M10 (85-90)	75	52,5	80	207,5

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

MEN - 75 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	117,5	80	125	322,5
T2 (16-17)	130	90	137,5	357,5
T3 (18-19)	145	100	152,5	397,5
JR (20-23)	160	110	170	440
SR (24-39)	177,5	122,5	187,5	487,5
M1 (40-44)	167,5	117,5	177,5	462,5
M2 (45-49)	160	112,5	167,5	440
M3 (50-54)	152,5	107,5	160	420
M4 (55-59)	145	102,5	152,5	400
M5 (60-64)	137,5	97,5	145	380
M6 (65-69)	125	87,5	130	342,5
M7 (70-74)	112,5	80	117,5	310
M8 (75-79)	102,5	72,5	105	280
M9 (80-84)	92,5	65	95	252,5
M10 (85-90)	82,5	57,5	85	225

MEN - 82,5 KG

	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
T1 (14-15)	125	87,5	132,5	345
T2 (16-17)	137,5	97,5	147,5	382,5
T3 (18-19)	152,5	107,5	165	425
JR (20-23)	170	120	182,5	472,5
SR (24-39)	190	132,5	Hoppenbrouwers Coert NED (12/11/2022) 205	525
M1 (40-44)	180	125	192,5	497,5
M2 (45-49)	170	120	182,5	472,5
M3 (50-54)	162,5	115	172,5	450
M4 (55-59)	155	110	165	430
M5 (60-64)	Hoppenbrouwers Coert NED (8/10/2022) 170	Hoppenbrouwers Coert NED (12/11/2022) 112,5	Hoppenbrouwers Coert NED (12/11/2022) 205	Hoppenbrouwers Coert NED (12/11/2022) 487,5
M6 (65-69)	Hoppenbrouwers Coert NED (5/10/2024) 180	Hoppenbrouwers Coert NED (5/10/2024) 120	Hoppenbrouwers Coert NED (5/10/2024) 205	Hoppenbrouwers Coert NED (5/10/2024) 505
M7 (70-74)	120	85	127,5	332,5
M8 (75-79)	107,5	77,5	115	300
M9 (80-84)	97,5	70	102,5	270
M10 (85-90)	87,5	62,5	92,5	242,5

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

MEN - 90 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		132,5		92,5		140	365
T2 (16-17)		147,5		102,5		155	405
T3 (18-19)		162,5		112,5		172,5	447,5
JR (20-23)		180		125		192,5	497,5
SR (24-39)		200		140		215	555
M1 (40-44)		190		132,5		205	527,5
M2 (45-49)		180		125		195	500
M3 (50-54)		170		120		185	475
M4 (55-59)	Knegt Nico NED (8/10/2022)	190		115	Knegt Nico NED (8/10/2022)	190	Knegt Nico NED (8/10/2022) 490
M5 (60-64)		155		110		167,5	432,5
M6 (65-69)		140		100		150	390
M7 (70-74)		125		90		135	350
M8 (75-79)		112,5		80		122,5	315
M9 (80-84)		102,5		72,5		110	285
M10 (85-90)		92,5		65		100	257,5

MEN - 100 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		140		97,5		147,5	385
T2 (16-17)		155		107,5		165	427,5
T3 (18-19)		172,5		120		182,5	475
JR (20-23)		192,5		132,5		202,5	527,5
SR (24-39)		212,5		147,5		225	585
M1 (40-44)		202,5		140		215	557,5
M2 (45-49)		192,5		132,5		205	530
M3 (50-54)		182,5		125		195	502,5
M4 (55-59)	Knegt Nico NED (21/04/2024)	195		120	Knegt Nico NED (21/04/2024)	190	Knegt Nico NED (21/04/2024) 505
M5 (60-64)	Knegt Nico NED (18/10/2025)	200		115	Knegt Nico NED (18/10/2025)	180	Knegt Nico NED (18/10/2025) 490
M6 (65-69)		147,5		102,5		157,5	407,5
M7 (70-74)		132,5		92,5		142,5	367,5
M8 (75-79)		120		82,5		127,5	330
M9 (80-84)		107,5		75		115	297,5
M10 (85-90)		97,5		67,5		102,5	267,5

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

MEN - 110 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		142		102,5		152,5	397,5
T2 (16-17)		157,5		112,5		170	440
T3 (18-19)		175		125		190	490
JR (20-23)	Onverzaagt Rubin NED (18/10/2025)	200		137,5	Onverzaagt Rubin NED (18/10/2025)	220	542,5
SR (24-39)		217,5		152,5		232,5	602,5
M1 (40-44)		207,5		145		220	572,5
M2 (45-49)		197,5		137,5		210	545
M3 (50-54)		187,5		130		200	517,5
M4 (55-59)		177,5		122,5		190	490
M5 (60-64)		167,5		117,5		180	564
M6 (65-69)		150		105		162,5	417,5
M7 (70-74)		135		95		147,5	377,5
M8 (75-79)		122,5		85		132,5	340
M9 (80-84)		110		77,5		120	307,5
M10 (85-90)		100		70		107,5	277,5

MEN - 125 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		147,5		105		157,5	410
T2 (16-17)		165		115		175	455
T3 (18-19)		182,5		127,5		195	505
JR (20-23)		202,5		142,5		217,5	562,5
SR (24-39)		225		157,5		242,5	625
M1 (40-44)		215		150		230	595
M2 (45-49)		205		142,5		217,5	565
M3 (50-54)		195		135		207,5	537,5
M4 (55-59)		185		127,5		197,5	510
M5 (60-64)		175		120		187,5	482,5
M6 (65-69)		157,5		107,5		170	435
M7 (70-74)		142,5		97,5		152,5	392,5
M8 (75-79)		127,5		87,5		137,5	352,5
M9 (80-84)		115		80		125	320
M10 (85-90)		102,5		72,5		112,5	287,5

POWERLIFTING EQUIPPED : DFPFNL RECORDS

MEN - 145 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		155		107,5		167,5	430
T2 (16-17)		172,5		120		185	477,5
T3 (18-19)		192,5		132,5		205	530
JR (20-23)		212,5		147,5		227,5	587,5
SR (24-39)	Marcelissen Bart NED (8/10/2022)	270		165	Marcelissen Bart NED (8/10/2022)	330	Marcelissen Bart NED (8/10/2022) 730
M1 (40-44)		222,5		157,5		240	620
M2 (45-49)		212,5		150		227,5	590
M3 (50-54)		202,5		142,5		215	560
M4 (55-59)		192,5		135		205	532,5
M5 (60-64)		182,5		127,5		195	505
M6 (65-69)		165		115		175	455
M7 (70-74)		147,5		102,5		157,5	47,5
M8 (75-79)		132,5		92,5		142,5	367,5
M9 (80-84)		120		82,5		127,5	330
M10 (85-90)		107,5		75		115	297,5

MEN + 145 KG

	SQUAT		BENCH		DEADLIFT		TOTAL
T1 (14-15)		160		112,5		172,5	445
T2 (16-17)		177,5		125		192,5	495
T3 (18-19)		197,5		137,5		215	550
JR (20-23)		220		152,5		237,5	610
SR (24-39)		245		170		265	680
M1 (40-44)		232,5		162,5		252,5	485
M2 (45-49)		220		155		240	615
M3 (50-54)		210		147,5		227,5	585
M4 (55-59)		200		140		215	555
M5 (60-64)		190		132,5		205	527,5
M6 (65-69)		170		120		185	475
M7 (70-74)		152,5		107,5		167,5	427,5
M8 (75-79)		137,5		97,5		150	385
M9 (80-84)		125		87,5		135	37,5
M10 (85-90)		112,5		80		122,5	315