

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT UNEQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 44 KG

T1 (14-15)	40
T2 (16-17)	47,5
T3 (18-19)	52,5
JR (20-23)	57,5
SR (24-39)	65
M1 (40-44)	72,5
M2 (45-49)	70
M3 (50-54)	67,5
M4 (55-59)	65
M5 (60-64)	62,5
M6 (65-69)	60
M7 (70-74)	55
M8 (75-79)	45
M9 (80-84)	42,5
M10(85-90)	35

WOMEN - 47,5 KG

T1 (14-15)	52,5
T2 (16-17)	57,5
T3 (18-19)	62,5
JR (20-23)	70
SR (24-39)	77,5
M1 (40-44)	72,5
M2 (45-49)	70
M3 (50-54)	67,5
M4 (55-59)	65
M5 (60-64)	62,5
M6 (65-69)	57,5
M7 (70-74)	52,5
M8 (75-79)	50
M9 (80-84)	45
M10(85-90)	37,5

WOMEN - 50,5 KG

T1 (14-15)	55
T2 (16-17)	60
T3 (18-19)	67,5
JR (20-23)	75
SR (24-39)	82,5
M1 (40-44)	80
M2 (45-49)	75
M3 (50-54)	72,5
M4 (55-59)	67,5
M5 (60-64)	65
M6 (65-69)	62,5
M7 (70-74)	60
M8 (75-79)	55
M9 (80-84)	47,5
M10(85-90)	40

WOMEN - 53 KG

T1 (14-15)	57,5
T2 (16-17)	Blondeau Joy NED 18/9/16 101
T3 (18-19)	70
JR (20-23)	77,5
SR (24-39)	Blondeau Joy NED 18/9/16 101
M1 (40-44)	85
M2 (45-49)	77,5
M3 (50-54)	75
M4 (55-59)	70
M5 (60-64)	67,5
M6 (65-69)	65
M7 (70-74)	62,5
M8 (75-79)	57,5
M9 (80-84)	50
M10(85-90)	42,5

WOMEN - 55,5 KG

T1 (14-15)	60
T2 (16-17)	65
T3 (18-19)	75
JR (20-23)	85
SR (24-39)	95
M1 (40-44)	90
M2 (45-49)	85
M3 (50-54)	80
M4 (55-59)	75
M5 (60-64)	72,5
M6 (65-69)	70
M7 (70-74)	65
M8 (75-79)	62,5
M9 (80-84)	55
M10(85-90)	45

WOMEN - 58,5 KG

T1 (14-15)	65
T2 (16-17)	72,5
T3 (18-19)	80
JR (20-23)	Zwerts Rowana NED (20/02/2020) 140
SR (24-39)	Zwerts Rowana NED (20/02/2020) 140
M1 (40-44)	95
M2 (45-49)	90
M3 (50-54)	85
M4 (55-59)	77,5
M5 (60-64)	75
M6 (65-69)	72,5
M7 (70-74)	67,5
M8 (75-79)	65
M9 (80-84)	60
M10(85-90)	47,5

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT UNEQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 63 KG

T1 (14-15)		67,5
T2 (16-17)		75
T3 (18-19)		85
JR (20-23)		92,5
SR (24-39)	Koolhaas Revers Ina NED (2/06/2024)	132,5
M1 (40-44)		100
M2 (45-49)	Hoorn Katja NED (17/02/2024)	117,5
M3 (50-54)		90
M4 (55-59)		85
M5 (60-64)		80
M6 (65-69)		75
M7 (70-74)	Koolhaas Revers Ina NED (20/02/2020)	130
M8 (75-79)	Koolhaas Revers Ina NED (2/06/2024)	132,5
M9 (80-84)		62,5
M10(85-90)		50

WOMEN - 70 KG

T1 (14-15)		75
T2 (16-17)		80
T3 (18-19)	De Jager Ilse NED (9/04/2022)	145
JR (20-23)	Zwiep Britt NED (2/06/2024)	155
SR (24-39)	Zwiep Britt NED (2/06/2024)	155
M1 (40-44)		107,5
M2 (45-49)		102,5
M3 (50-54)		97,5
M4 (55-59)		90
M5 (60-64)	Ploegmakers Annemarie NED (29/03/2024)	90
M6 (65-69)		80
M7 (70-74)		72,5
M8 (75-79)		70
M9 (80-84)		65
M10(85-90)		52,5

WOMEN - 80 KG

T1 (14-15)		80
T2 (16-17)		87,5
T3 (18-19)		97,5
JR (20-23)		107,5
SR (24-39)		120
M1 (40-44)		115
M2 (45-49)		110
M3 (50-54)		105
M4 (55-59)		100
M5 (60-64)		92,5
M6 (65-69)		85
M7 (70-74)		77,5
M8 (75-79)		75
M9 (80-84)		70
M10(85-90)		52,5

WOMEN - 90 KG

T1 (14-15)		87,5
T2 (16-17)		97,5
T3 (18-19)		107,5
JR (20-23)		120
SR (24-39)		132,5
M1 (40-44)		125
M2 (45-49)		120
M3 (50-54)		115
M4 (55-59)		107,5
M5 (60-64)		100
M6 (65-69)		95
M7 (70-74)		85
M8 (75-79)		80
M9 (80-84)		75
M10(85-90)		55

WOMEN -110 KG

T1 (14-15)		92,5
T2 (16-17)		102,5
T3 (18-19)		112,5
JR (20-23)		125
SR (24-39)	Whitfield Tyka NED (2/06/2024)	170
M1 (40-44)		132,5
M2 (45-49)		125
M3 (50-54)		120
M4 (55-59)		112,5
M5 (60-64)		105
M6 (65-69)		100
M7 (70-74)		90
M8 (75-79)		85
M9 (80-84)		80
M10(85-90)		55

WOMEN +110 KG

T1 (14-15)		0
T2 (16-17)		0
T3 (18-19)		0
JR (20-23)		0
SR (24-39)		0
M1 (40-44)		0
M2 (45-49)		0
M3 (50-54)		0
M4 (55-59)		0
M5 (60-64)		0
M6 (65-69)		0
M7 (70-74)		0
M8 (75-79)		0
M9 (80-84)		0
M10(85-90)		0

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT UNEQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 52 KG

T1 (14-15)		82,5
T2 (16-17)		92,5
T3 (18-19)		102,5
JR (20-23)		112,5
SR (24-39)		125
M1 (40-44)		120
M2 (45-49)		115
M3 (50-54)		110
M4 (55-59)		105
M5 (60-64)		100
M6 (65-69)		92,5
M7 (70-74)		80
M8 (75-79)		72,5
M9 (80-84)		65
M10(85-90)		57,5

MEN'S - 56 KG

T1 (14-15)		90
T2 (16-17)		100
T3 (18-19)		110
JR (20-23)		122,5
SR (24-39)		135
M1 (40-44)		127,5
M2 (45-49)		120
M3 (50-54)		115
M4 (55-59)		110
M5 (60-64)		105
M6 (65-69)		97,5
M7 (70-74)		85
M8 (75-79)		77,5
M9 (80-84)		70
M10(85-90)		62,5

MEN'S - 60 KG

T1 (14-15)		95
T2 (16-17)		105
T3 (18-19)		117,5
JR (20-23)		130
SR (24-39)		145
M1 (40-44)		137,5
M2 (45-49)		130
M3 (50-54)		122,5
M4 (55-59)		117,5
M5 (60-64)		112,5
M6 (65-69)		107,5
M7 (70-74)		92,5
M8 (75-79)		82,5
M9 (80-84)		75
M10(85-90)		65

MEN'S - 67,5 KG

T1 (14-15)		107,5
T2 (16-17)		120
T3 (18-19)		132,5
JR (20-23)		147,5
SR (24-39)		165
M1 (40-44)		157,5
M2 (45-49)		150
M3 (50-54)		142,5
M4 (55-59)		135
M5 (60-64)		127,5
M6 (65-69)		120
M7 (70-74)		102,5
M8 (75-79)		92,5
M9 (80-84)		82,5
M10(85-90)		75

MEN'S - 75 KG

T1 (14-15)		120
T2 (16-17)		132,5
T3 (18-19)		147,5
JR (20-23)	De Graaf Jelle NED (9/03/2019)	170
SR (24-39)		180
M1 (40-44)		170
M2 (45-49)		162,5
M3 (50-54)		155
M4 (55-59)		147,5
M5 (60-64)		140
M6 (65-69)		130
M7 (70-74)		112,5
M8 (75-79)	Van Ladesteijn Dick NED (29/03/2025)	160
M9 (80-84)		92,5
M10(85-90)		82,5

MEN'S - 82,5 KG

T1 (14-15)		125
T2 (16-17)		140
T3 (18-19)		155
JR (20-23)		172,5
SR (24-39)		192,5
M1 (40-44)		182,5
M2 (45-49)	van Bijnen Marcel NED (6/03/2020)	172,5
M3 (50-54)	van Bijnen Marcel NED (9/10/2021)	172,5
M4 (55-59)		157,5
M5 (60-64)	Hoppenbrouwers Coert NED (9/04/2022)	180
M6 (65-69)	Hoppenbrouwers Coert NED (17/02/2023)	190
M7 (70-74)		122,5
M8 (75-79)		110
M9 (80-84)		100
M10(85-90)		90

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

DEADLIFT UNEQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 90 KG

T1 (14-15)		135
T2 (16-17)		150
T3 (18-19)	Van Dorsten Kevin NED (9/04/2022)	186
JR (20-23)	Van Dorsten Kevin NED (2/06/2024)	215
SR (24-39)	Laarman Rian NED (9/04/2022)	255
M1 (40-44)	Laarman Rian NED (9/04/2022)	255
M2 (45-49)		185
M3 (50-54)		175
M4 (55-59)	Knegt Nico NED (17/02/2024)	180
M5 (60-64)	Marten Norman NED (9/04/2022)	180
M6 (65-69)		145
M7 (70-74)		130
M8 (75-79)		117,5
M9 (80-84)		105
M10(85-90)		95

MEN'S - 100 KG

T1 (14-15)		142,5
T2 (16-17)		157,5
T3 (18-19)		172,5
JR (20-23)	Evenhuis Thijs NED (17/02/2024)	245
SR (24-39)	Evenhuis Thijs NED (17/02/2024)	245
M1 (40-44)	Hulsoff Tjitsger NED (9/10/2021)	225
M2 (45-49)		197,5
M3 (50-54)		187,5
M4 (55-59)	Knegt Nico NED (9/04/2022)	185
M5 (60-64)		167,5
M6 (65-69)		150
M7 (70-74)		135
M8 (75-79)		122,5
M9 (80-84)		110
M10(85-90)		100

MEN'S - 110 KG

T1 (14-15)		147,5
T2 (16-17)		165
T3 (18-19)		182,5
JR (20-23)		202,5
SR (24-39)	Koetsier Sven NED (9/04/2022)	245
M1 (40-44)	Hulshoff Tjitsger NED (9/04/2022)	217,5
M2 (45-49)	Hulsoff Tjitsger NED (29/03/2025)	227,5
M3 (50-54)		197,5
M4 (55-59)		182,5
M5 (60-64)		172,5
M6 (65-69)		155
M7 (70-74)		140
M8 (75-79)		125
M9 (80-84)		112,5
M10(85-90)		102,5

MEN'S - 125 KG

T1 (14-15)		152,5
T2 (16-17)		170
T3 (18-19)		190
JR (20-23)		210
SR (24-39)	Pol Jeroen NED (17/02/2024)	250
M1 (40-44)		220
M2 (45-49)		210
M3 (50-54)		200
M4 (55-59)		190
M5 (60-64)	Ploegmakers Jos NED (2/06/2024)	222,5
M6 (65-69)	Ploegmakers Jos NED (29/03/2025)	220
M7 (70-74)		147,5
M8 (75-79)		132,5
M9 (80-84)		120
M10(85-90)		107,5

MEN'S - 145 KG

T1 (14-15)		155
T2 (16-17)		172,5
T3 (18-19)		192,5
JR (20-23)		215
SR (24-39)	Pol Jeroen NED (29/03/2025)	270
M1 (40-44)		227,5
M2 (45-49)		217,5
M3 (50-54)		205
M4 (55-59)		195
M5 (60-64)		185
M6 (65-69)		167,5
M7 (70-74)		150
M8 (75-79)		135
M9 (80-84)		122,5
M10(85-90)		110

MEN'S + 145 KG

T1 (14-15)		165
T2 (16-17)		182,5
T3 (18-19)		200
JR (20-23)		225
SR (24-39)		250
M1 (40-44)		237,5
M2 (45-49)		225
M3 (50-54)		215
M4 (55-59)		205
M5 (60-64)		195
M6 (65-69)		175
M7 (70-74)		157,5
M8 (75-79)		142,5
M9 (80-84)		127,5
M10(85-90)		115