

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

SQUAT EQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 44 KG

T1 (14-15)		45
T2 (16-17)		50
T3 (18-19)		55
JR (20-23)		60
SR (24-39)		67,5
M1 (40-44)		65
M2 (45-49)		62,5
M3 (50-54)		60
M4 (55-59)		57,5
M5 (60-64)		55
M6 (65-69)		50
M7 (70-74)		45
M8 (75-79)		40
M9 (80-84)		35
M10(85-90)		32,5

WOMEN - 47,5 KG

T1 (14-15)		47,5
T2 (16-17)		52,5
T3 (18-19)		57,5
JR (20-23)		65
SR (24-39)		72,5
M1 (40-44)		70
M2 (45-49)		67,5
M3 (50-54)		65
M4 (55-59)		62,5
M5 (60-64)		60
M6 (65-69)		55
M7 (70-74)		50
M8 (75-79)		45
M9 (80-84)		37,5
M10(85-90)		35

WOMEN - 50,5 KG

T1 (14-15)		52,5
T2 (16-17)		57,5
T3 (18-19)		62,5
JR (20-23)		70
SR (24-39)		77,5
M1 (40-44)		72,5
M2 (45-49)		70
M3 (50-54)		67,5
M4 (55-59)		65
M5 (60-64)		62,5
M6 (65-69)		57,5
M7 (70-74)		52,5
M8 (75-79)		47,5
M9 (80-84)		40
M10(85-90)		37,5

WOMEN - 53 KG

T1 (14-15)		55
T2 (16-17)		60
T3 (18-19)		65
JR (20-23)		72,5
SR (24-39)		80
M1 (40-44)		75
M2 (45-49)		72,5
M3 (50-54)		70
M4 (55-59)		67,5
M5 (60-64)		65
M6 (65-69)		60
M7 (70-74)		55
M8 (75-79)		50
M9 (80-84)		42,5
M10(85-90)		37,5

WOMEN - 55,5 KG

T1 (14-15)		57,5
T2 (16-17)		62,5
T3 (18-19)		70
JR (20-23)		77,5
SR (24-39)		85
M1 (40-44)		80
M2 (45-49)		75
M3 (50-54)		72,5
M4 (55-59)		70
M5 (60-64)		67,5
M6 (65-69)		62,5
M7 (70-74)		57,5
M8 (75-79)		52,5
M9 (80-84)		45
M10(85-90)		40

WOMEN - 58,5 KG

T1 (14-15)		60
T2 (16-17)		65
T3 (18-19)		72,5
JR (20-23)		80
SR (24-39)		90
M1 (40-44)		85
M2 (45-49)		80
M3 (50-54)		75
M4 (55-59)		72,5
M5 (60-64)		70
M6 (65-69)		65
M7 (70-74)		60
M8 (75-79)		55
M9 (80-84)		47,5
M10(85-90)		42,5

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

SQUAT EQUIPPED : NED RECORDS

WOMEN - 63 KG

T1 (14-15)		62,5
T2 (16-17)		67,5
T3 (18-19)		75
JR (20-23)		82,5
SR (24-39)		92,5
M1 (40-44)		87,5
M2 (45-49)		82,5
M3 (50-54)		77,5
M4 (55-59)		75
M5 (60-64)		72,5
M6 (65-69)		67,5
M7 (70-74)		62,5
M8 (75-79)	Koolhaas Revers Ina NED (22/04/2023)	92,5
M9 (80-84)		50
M10(85-90)		42,5

WOMEN - 70 KG

T1 (14-15)		67,5
T2 (16-17)		75
T3 (18-19)		82,5
JR (20-23)		92,5
SR (24-39)		102,5
M1 (40-44)		97,5
M2 (45-49)		92,5
M3 (50-54)		87,5
M4 (55-59)		82,5
M5 (60-64)		77,5
M6 (65-69)		70
M7 (70-74)		65
M8 (75-79)		60
M9 (80-84)		52,5
M10(85-90)		47,5

WOMEN - 80 KG

T1 (14-15)		75
T2 (16-17)		82,5
T3 (18-19)		92,5
JR (20-23)		102,5
SR (24-39)		115
M1 (40-44)		110
M2 (45-49)		105
M3 (50-54)		100
M4 (55-59)		95
M5 (60-64)		90
M6 (65-69)		80
M7 (70-74)		72,5
M8 (75-79)		65
M9 (80-84)		57,5
M10(85-90)		52,5

WOMEN - 90 KG

T1 (14-15)		80
T2 (16-17)		90
T3 (18-19)		100
JR (20-23)		110
SR (24-39)		122,5
M1 (40-44)		117,5
M2 (45-49)		112,5
M3 (50-54)		107,5
M4 (55-59)		102,5
M5 (60-64)		97,5
M6 (65-69)		87,5
M7 (70-74)		80
M8 (75-79)		72,5
M9 (80-84)		65
M10(85-90)		57,5

WOMEN -110 KG

T1 (14-15)		87,5
T2 (16-17)		97,5
T3 (18-19)		107,5
JR (20-23)		120
SR (24-39)		132,5
M1 (40-44)		125
M2 (45-49)		120
M3 (50-54)		115
M4 (55-59)		110
M5 (60-64)		105
M6 (65-69)		95
M7 (70-74)		85
M8 (75-79)		77,5
M9 (80-84)		70
M10(85-90)		62,5

WOMEN +110 KG

T1 (14-15)		0
T2 (16-17)		0
T3 (18-19)		0
JR (20-23)		0
SR (24-39)		0
M1 (40-44)		0
M2 (45-49)		0
M3 (50-54)		0
M4 (55-59)		0
M5 (60-64)		0
M6 (65-69)		0
M7 (70-74)		0
M8 (75-79)		0
M9 (80-84)		0
M10(85-90)		0

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

SQUAT EQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 52 KG

T1 (14-15)		82,5
T2 (16-17)		92,5
T3 (18-19)		102,5
JR (20-23)		112,5
SR (24-39)		125
M1 (40-44)		120
M2 (45-49)		115
M3 (50-54)		110
M4 (55-59)		105
M5 (60-64)		100
M6 (65-69)		90
M7 (70-74)		80
M8 (75-79)		72,5
M9 (80-84)		65
M10(85-90)		57,5

MEN'S - 56 KG

T1 (14-15)		90
T2 (16-17)		100
T3 (18-19)		110
JR (20-23)		122,5
SR (24-39)		135
M1 (40-44)		127,5
M2 (45-49)		120
M3 (50-54)		115
M4 (55-59)		110
M5 (60-64)		105
M6 (65-69)		95
M7 (70-74)		85
M8 (75-79)		77,5
M9 (80-84)		70
M10(85-90)		62,5

MEN'S - 60 KG

T1 (14-15)		95
T2 (16-17)		105
T3 (18-19)		117,5
JR (20-23)		130
SR (24-39)		145
M1 (40-44)		137,5
M2 (45-49)		130
M3 (50-54)		122,5
M4 (55-59)		117,5
M5 (60-64)		112,5
M6 (65-69)		102,5
M7 (70-74)		92,5
M8 (75-79)		82,5
M9 (80-84)		75
M10(85-90)		67,5

MEN'S - 67,5 KG

T1 (14-15)		107,5
T2 (16-17)		120
T3 (18-19)		132,5
JR (20-23)		147,5
SR (24-39)		162,5
M1 (40-44)		155
M2 (45-49)		147,5
M3 (50-54)		140
M4 (55-59)		132,5
M5 (60-64)		125
M6 (65-69)		112,5
M7 (70-74)		102,5
M8 (75-79)		92,5
M9 (80-84)		82,5
M10(85-90)		75

MEN'S - 75 KG

T1 (14-15)		117,5
T2 (16-17)		130
T3 (18-19)		145
JR (20-23)		160
SR (24-39)		177,5
M1 (40-44)		167,5
M2 (45-49)		160
M3 (50-54)		152,5
M4 (55-59)		145
M5 (60-64)		137,5
M6 (65-69)		125
M7 (70-74)		112,5
M8 (75-79)		102,5
M9 (80-84)		92,5
M10(85-90)		82,5

MEN'S - 82,5 KG

T1 (14-15)		125
T2 (16-17)		137,5
T3 (18-19)		152,5
JR (20-23)		170
SR (24-39)		190
M1 (40-44)		180
M2 (45-49)		170
M3 (50-54)		162,5
M4 (55-59)		155
M5 (60-64)	Hoppenbrouwers Coert NED (8/10/202	170
M6 (65-69)	Hoppenbrouwers Coert NED (17/02/20	170
M7 (70-74)		120
M8 (75-79)		107,5
M9 (80-84)		97,5
M10(85-90)		87,5

DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

SQUAT EQUIPPED : NED RECORDS

MEN'S - 90 KG

T1 (14-15)		132,5
T2 (16-17)		147,5
T3 (18-19)		162,5
JR (20-23)		180
SR (24-39)		200
M1 (40-44)		190
M2 (45-49)		180
M3 (50-54)		170
M4 (55-59)	Knegt Nico NED (17/02/2024)	180
M5 (60-64)		155
M6 (65-69)		140
M7 (70-74)		125
M8 (75-79)		112,5
M9 (80-84)		102,5
M10(85-90)		92,5

MEN'S - 100 KG

T1 (14-15)		140
T2 (16-17)		155
T3 (18-19)		172,5
JR (20-23)		192,5
SR (24-39)		212,5
M1 (40-44)		202,5
M2 (45-49)		192,5
M3 (50-54)		182,5
M4 (55-59)	Knegt Nico NED (8/10/2022)	190
M5 (60-64)		165
M6 (65-69)		147,5
M7 (70-74)		132,5
M8 (75-79)		120
M9 (80-84)		107,5
M10(85-90)		97,5

MEN'S - 110 KG

T1 (14-15)		142
T2 (16-17)		157,5
T3 (18-19)		175
JR (20-23)	Krokkee Mitch NED (17/02/2024)	202,5
SR (24-39)		217,5
M1 (40-44)		207,5
M2 (45-49)		197,5
M3 (50-54)		187,5
M4 (55-59)		177,5
M5 (60-64)		167,5
M6 (65-69)		150
M7 (70-74)		135
M8 (75-79)		122,5
M9 (80-84)		110
M10(85-90)		100

MEN'S - 125 KG

T1 (14-15)		147,5
T2 (16-17)		165
T3 (18-19)		182,5
JR (20-23)		202,5
SR (24-39)		225
M1 (40-44)		215
M2 (45-49)		205
M3 (50-54)		195
M4 (55-59)		185
M5 (60-64)		175
M6 (65-69)		157,5
M7 (70-74)		142,5
M8 (75-79)		127,5
M9 (80-84)		115
M10(85-90)		102,5

MEN'S - 145 KG

T1 (14-15)		155
T2 (16-17)		172,5
T3 (18-19)		192,5
JR (20-23)		212,5
SR (24-39)	Marcelissen Bart NED (8/10/2022)	270
M1 (40-44)		222,5
M2 (45-49)		212,5
M3 (50-54)		202,5
M4 (55-59)		192,5
M5 (60-64)		182,5
M6 (65-69)		165
M7 (70-74)		147,5
M8 (75-79)		132,5
M9 (80-84)		120
M10(85-90)		107,5

MEN'S + 145 KG

T1 (14-15)		160
T2 (16-17)		177,5
T3 (18-19)		197,5
JR (20-23)		220
SR (24-39)		245
M1 (40-44)		232,5
M2 (45-49)		220
M3 (50-54)		210
M4 (55-59)		200
M5 (60-64)		190
M6 (65-69)		170
M7 (70-74)		152,5
M8 (75-79)		137,5
M9 (80-84)		125
M10(85-90)		112,5