

# DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

## DEADLIFT EQUIPPED : NED RECORDS

### WOMEN - 44 KG

T1 (14-15)	52,5
T2 (16-17)	57,5
T3 (18-19)	65
JR (20-23)	72,5
SR (24-39)	80
M1 (40-44)	75
M2 (45-49)	72,5
M3 (50-54)	70
M4 (55-59)	67,5
M5 (60-64)	65
M6 (65-69)	57,5
M7 (70-74)	52,5
M8 (75-79)	47,5
M9 (80-84)	42,5
M10(85-90)	37,5

### WOMEN - 47,5 KG

T1 (14-15)	57,5
T2 (16-17)	62,5
T3 (18-19)	70
JR (20-23)	77,5
SR (24-39)	85
M1 (40-44)	80
M2 (45-49)	75
M3 (50-54)	72,5
M4 (55-59)	70
M5 (60-64)	67,5
M6 (65-69)	60
M7 (70-74)	55
M8 (75-79)	50
M9 (80-84)	45
M10(85-90)	40

### WOMEN - 50,5 KG

T1 (14-15)	60
T2 (16-17)	65
T3 (18-19)	72,5
JR (20-23)	80
SR (24-39)	90
M1 (40-44)	85
M2 (45-49)	80
M3 (50-54)	75
M4 (55-59)	72,5
M5 (60-64)	70
M6 (65-69)	62,5
M7 (70-74)	57,5
M8 (75-79)	52,5
M9 (80-84)	47,5
M10(85-90)	42,5

### WOMEN - 53 KG

T1 (14-15)	62,5
T2 (16-17)	67,5
T3 (18-19)	75
JR (20-23)	82,5
SR (24-39)	92,5
M1 (40-44)	87,5
M2 (45-49)	82,5
M3 (50-54)	77,5
M4 (55-59)	75
M5 (60-64)	72,5
M6 (65-69)	65
M7 (70-74)	60
M8 (75-79)	55
M9 (80-84)	50
M10(85-90)	45

### WOMEN - 55,5 KG

T1 (14-15)	65
T2 (16-17)	72,5
T3 (18-19)	80
JR (20-23)	87,5
SR (24-39)	97,5
M1 (40-44)	92,5
M2 (45-49)	87,5
M3 (50-54)	82,5
M4 (55-59)	77,5
M5 (60-64)	75
M6 (65-69)	67,5
M7 (70-74)	62,5
M8 (75-79)	57,5
M9 (80-84)	52,5
M10(85-90)	47,5

### WOMEN - 58,5 KG

T1 (14-15)	67,5
T2 (16-17)	75
T3 (18-19)	82,5
JR (20-23)	92,5
SR (24-39)	102,5
M1 (40-44)	97,5
M2 (45-49)	92,5
M3 (50-54)	87,5
M4 (55-59)	82,5
M5 (60-64)	77,5
M6 (65-69)	70
M7 (70-74)	65
M8 (75-79)	60
M9 (80-84)	55
M10(85-90)	50

# DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

## DEADLIFT EQUIPPED : NED RECORDS

### WOMEN - 63 KG

T1 (14-15)	72,5
T2 (16-17)	80
T3 (18-19)	90
JR (20-23)	100
SR (24-39)	110
M1 (40-44)	105
M2 (45-49)	100
M3 (50-54)	95
M4 (55-59)	90
M5 (60-64)	85
M6 (65-69)	77,5
M7 (70-74)	70
M8 (75-79)	62,5
M9 (80-84)	57,5
M10(85-90)	52,5

### WOMEN - 70 KG

T1 (14-15)	80
T2 (16-17)	85
T3 (18-19)	97,5
JR (20-23)	107,5
SR (24-39)	120
M1 (40-44)	115
M2 (45-49)	110
M3 (50-54)	105
M4 (55-59)	100
M5 (60-64)	95
M6 (65-69)	85
M7 (70-74)	77,5
M8 (75-79)	70
M9 (80-84)	62,5
M10(85-90)	57,5

### WOMEN - 80 KG

T1 (14-15)	85
T2 (16-17)	95
T3 (18-19)	105
JR (20-23)	117,5
SR (24-39)	130
M1 (40-44)	125
M2 (45-49)	117,5
M3 (50-54)	112,5
M4 (55-59)	107,5
M5 (60-64)	102,5
M6 (65-69)	92,5
M7 (70-74)	82,5
M8 (75-79)	75
M9 (80-84)	67,5
M10(85-90)	60

### WOMEN - 90 KG

T1 (14-15)	92,5
T2 (16-17)	102,5
T3 (18-19)	115
JR (20-23)	127,5
SR (24-39)	142,5
M1 (40-44)	135
M2 (45-49)	127,5
M3 (50-54)	120
M4 (55-59)	115
M5 (60-64)	110
M6 (65-69)	100
M7 (70-74)	90
M8 (75-79)	80
M9 (80-84)	72,5
M10(85-90)	65

### WOMEN -110 KG

T1 (14-15)	100
T2 (16-17)	110
T3 (18-19)	122,5
JR (20-23)	135
SR (24-39)	150
M1 (40-44)	142,5
M2 (45-49)	135
M3 (50-54)	127,5
M4 (55-59)	120
M5 (60-64)	115
M6 (65-69)	102,5
M7 (70-74)	92,5
M8 (75-79)	82,5
M9 (80-84)	75
M10(85-90)	67,5

### WOMEN +110 KG

T1 (14-15)	0
T2 (16-17)	0
T3 (18-19)	0
JR (20-23)	0
SR (24-39)	0
M1 (40-44)	0
M2 (45-49)	0
M3 (50-54)	0
M4 (55-59)	0
M5 (60-64)	0
M6 (65-69)	0
M7 (70-74)	0
M8 (75-79)	0
M9 (80-84)	0
M10(85-90)	0

# DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

## DEADLIFT EQUIPPED : NED RECORDS

### MEN'S - 52 KG

T1 (14-15)	87,5
T2 (16-17)	97,5
T3 (18-19)	107,5
JR (20-23)	120
SR (24-39)	132,5
M1 (40-44)	125
M2 (45-49)	120
M3 (50-54)	115
M4 (55-59)	110
M5 (60-64)	105
M6 (65-69)	95
M7 (70-74)	85
M8 (75-79)	77,5
M9 (80-84)	70
M10(85-90)	62,5

### MEN'S - 56 KG

T1 (14-15)	92,5
T2 (16-17)	102,5
T3 (18-19)	115
JR (20-23)	127,5
SR (24-39)	142,5
M1 (40-44)	135
M2 (45-49)	127,5
M3 (50-54)	120
M4 (55-59)	115
M5 (60-64)	110
M6 (65-69)	100
M7 (70-74)	90
M8 (75-79)	80
M9 (80-84)	72,5
M10(85-90)	65

### MEN'S - 60 KG

T1 (14-15)	102,5
T2 (16-17)	112,5
T3 (18-19)	125
JR (20-23)	137,5
SR (24-39)	152,5
M1 (40-44)	145
M2 (45-49)	137,5
M3 (50-54)	130
M4 (55-59)	122,5
M5 (60-64)	117,5
M6 (65-69)	105
M7 (70-74)	95
M8 (75-79)	85
M9 (80-84)	77,5
M10(85-90)	70

### MEN'S - 67,5 KG

T1 (14-15)	112,5
T2 (16-17)	125
T3 (18-19)	140
JR (20-23)	155
SR (24-39)	172,5
M1 (40-44)	165
M2 (45-49)	157,5
M3 (50-54)	150
M4 (55-59)	142,5
M5 (60-64)	135
M6 (65-69)	122,5
M7 (70-74)	110
M8 (75-79)	100
M9 (80-84)	90
M10(85-90)	80

### MEN'S - 75 KG

T1 (14-15)	125
T2 (16-17)	137,5
T3 (18-19)	152,5
JR (20-23)	170
SR (24-39)	187,5
M1 (40-44)	177,5
M2 (45-49)	167,5
M3 (50-54)	160
M4 (55-59)	152,5
M5 (60-64)	145
M6 (65-69)	130
M7 (70-74)	117,5
M8 (75-79)	105
M9 (80-84)	95
M10(85-90)	85

### MEN'S - 82,5 KG

T1 (14-15)	132,5
T2 (16-17)	Verhoeven Dennis NED (17/12/2022) 205
T3 (18-19)	165
JR (20-23)	182,5
SR (24-39)	Verhoeven Dennis NED (17/12/2022) 205
M1 (40-44)	192,5
M2 (45-49)	182,5
M3 (50-54)	172,5
M4 (55-59)	165
M5 (60-64)	157,5
M6 (65-69)	Hoppenbrouwers Coert NED (2/06/2022) 200
M7 (70-74)	127,5
M8 (75-79)	115
M9 (80-84)	102,5
M10(85-90)	92,5

# DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

## DEADLIFT EQUIPPED : NED RECORDS

### MEN'S - 90 KG

T1 (14-15)		140
T2 (16-17)		155
T3 (18-19)		172,5
JR (20-23)		192,5
SR (24-39)		215
M1 (40-44)		205
M2 (45-49)		195
M3 (50-54)		185
M4 (55-59)	Knegt Nico NED (17/02/2024)	180
M5 (60-64)		167,5
M6 (65-69)		150
M7 (70-74)		135
M8 (75-79)		122,5
M9 (80-84)		110
M10(85-90)		100

### MEN'S - 100 KG

T1 (14-15)		147,5
T2 (16-17)		165
T3 (18-19)		182,5
JR (20-23)		202,5
SR (24-39)		225
M1 (40-44)		215
M2 (45-49)		205
M3 (50-54)		195
M4 (55-59)	Knegt Nico NED (17/12/2022)	200
M5 (60-64)	Knegt Nico NED (29/03/2025)	180
M6 (65-69)		157,5
M7 (70-74)		142,5
M8 (75-79)		127,5
M9 (80-84)		115
M10(85-90)		102,5

### MEN'S - 110 KG

T1 (14-15)		152,5
T2 (16-17)		170
T3 (18-19)		190
JR (20-23)		210
SR (24-39)		232,5
M1 (40-44)		220
M2 (45-49)		210
M3 (50-54)		200
M4 (55-59)		190
M5 (60-64)		180
M6 (65-69)		162,5
M7 (70-74)		147,5
M8 (75-79)		132,5
M9 (80-84)		120
M10(85-90)		107,5

### MEN'S - 125 KG

T1 (14-15)		157,5
T2 (16-17)		175
T3 (18-19)		195
JR (20-23)		217,5
SR (24-39)		242,5
M1 (40-44)		230
M2 (45-49)		217,5
M3 (50-54)		207,5
M4 (55-59)		197,5
M5 (60-64)		187,5
M6 (65-69)		170
M7 (70-74)		152,5
M8 (75-79)		137,5
M9 (80-84)		125
M10(85-90)		112,5

### MEN'S - 145 KG

T1 (14-15)		167,5
T2 (16-17)		185
T3 (18-19)		205
JR (20-23)		227,5
SR (24-39)		252,5
M1 (40-44)		240
M2 (45-49)		227,5
M3 (50-54)		215
M4 (55-59)		205
M5 (60-64)		195
M6 (65-69)		175
M7 (70-74)		157,5
M8 (75-79)		142,5
M9 (80-84)		127,5
M10(85-90)		115

### MEN'S + 145 KG

T1 (14-15)		172,5
T2 (16-17)		192,5
T3 (18-19)		215
JR (20-23)		237,5
SR (24-39)		265
M1 (40-44)		252,5
M2 (45-49)		240
M3 (50-54)		227,5
M4 (55-59)		215
M5 (60-64)		205
M6 (65-69)		185
M7 (70-74)		167,5
M8 (75-79)		150
M9 (80-84)		135
M10(85-90)		122,5